

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «09» февраля 2024г.

Пятница (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	
		1-4кл						
<b>1</b>	Фрукты и яблоки свежие (яблоки)	100	<b>66-76</b>	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Сыр порционно	15		3,95	3,99	0,00	51,50	
	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	150/5		8,79	11,20	31,40	295,65	
	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	15,95	100,60	
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75	
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	
	<b>Итого</b>		<b>525</b>		<b>20,18</b>	<b>18,83</b>	<b>81,33</b>	<b>612,90</b>
		<b>Выход</b>						
		<b>5-11кл</b>						
<b>2</b>	Фрукты и яблоки свежие (яблоки)	100	<b>57-56</b>	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	195/5		19,54	21,05	40,80	374,45	
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	
	<b>Итого</b>		<b>550</b>		<b>23,51</b>	<b>21,99</b>	<b>92,17</b>	<b>674,25</b>
		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>					
<b>3</b>	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,32	125,1	
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	
	<b>Итого</b>		<b>230</b>		<b>2,32</b>	<b>2,96</b>	<b>32,33</b>	<b>165,1</b>