УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «08» ноября 2023г.

Среда (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60	**64-19**	0,84	3,61	4,96	55,68
	Котлеты из мяса кур	90		11,85	8,06	18,53	198,00
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,13	8,43	20,51	170,25
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	50
	Итого	**565**		**20,20**	**20,70**	**81,12**	**595,93**
		Выход 5-11кл					
2	Котлеты из мяса кур в томатном соусе	80/30	**58-00**	10,05	11,40	16,61	202,54
	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	20,53	154,70
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79
	Итого	**550**		**17,96**	**17,82**	**72,82**	**523,44**
		Выход	**8-80**				
3	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого	**235**		**2,3**	**2,9**	**33,9**	**170,6**