

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «08» февраля 2024г.

Четверг (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность
		1-4кл					
1	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	66-76	0,84	3,61	4,96	55,68
	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		4,11	3,55	30,79	202,80
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>553</b>		<b>18,76</b>	<b>20,66</b>	<b>82,24</b>	<b>607,58</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	57-56	1,41	6,01	8,26	92,80
	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным	90/150/3		14,31	16,48	44,58	400,80
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>603</b>		<b>21,50</b>	<b>23,15</b>	<b>98,72</b>	<b>668,20</b>
		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>				
3	Булочка «Школьная»	50		4,18	1,60	22,43	120,83
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого</b>	<b>250</b>		<b>4,34</b>	<b>1,76</b>	<b>50,31</b>	<b>235,43</b>