УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «07» марта 2024г.

Четверг (1 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	**66-76**	0,84	3,61	4,96	55,68
	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		4,11	3,55	30,79	202,80
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**553**		**18,76**	**20,66**	**82,24**	**607,58**
		Выход 5-11кл					
2	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	**57-56**	1,41	6,01	8,26	92,80
	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным	90/150/3		14,31	16,48	44,58	400,80
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	**603**		**21,50**	**23,15**	**98,72**	**668,20**
		Выход	**9-20**				
3	Булочка «Школьная»	50		4,18	1,60	22,43	120,83
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого	**250**		**4,34**	**1,76**	**50,31**	**235,43**