

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «06» декабря 2024г.

Пятница (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	66-76	0,40	0,40	9,80	47,00
	Овощи тушеный с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого	530		15,82	16,41	65,93	481,80
		Выход					
		5-11кл					
2	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	57-56	0,40	0,40	9,80	47,00
	Овощи тушеный с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	560		17,80	17,77	77,81	541,20
		Выход	9-20				
3	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого	220		1,57	2,56	19,79	108,3