

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы



Р.И. Гарифуллин

МЕНЮ на «05» сентября 2025г.

Пятница (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из свежей капусты с морковью	80	74-77	1,05	2,60	5,17	48,32
	Котлеты «Аппетитные» с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		15,16	16,19	44,63	386,76
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75
	Итого	553		19,74	19,17	82,09	582,15
		Выход					
		5-11кл					
2	Салат из свежей капусты с морковью	100	69-70	1,75	4,33	8,62	90,53
	Котлеты «Аппетитные» с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/180/3		20,03	19,05	62,78	520,80
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	Итого	583		23,54	23,71	91,45	702,15
		Выход					
3	Печенье	20	10-30	1,46	2,50	8,8	63,6
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого	220		1,6	2,7	36,7	178,2