



Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «05» июня 2023г.

(4 день)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Завтрак					
	Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
	Каша «Дружба» молочная	220/5	6,41	5,10	41,31	230,02
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60
	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,70	131,00
	Итого	650	20,08	21,82	100,29	674,12
2	Обед					
	Суп –лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	250/10	11,74	15,36	31,66	330,75
	Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/200	15,01	21,81	44,85	337,95
	Нектар плодовый (разливной)	200	1,00	0,00	20,20	84,60
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
	Итого	930	37,37	38,57	153,79	1037,30
3	Полдник					
	Катык	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Итого	200	5,80	5,00	9,60	107,00