**УТВЕРЖДАЮ**
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

**МЕНЮ на «05» марта 2024г.**

**Вторник (1 неделя)**

| № п\п | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **1-4 кл** | | | | | |
| **1** | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | **66-76** | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | Сырники из творога с молочной кашей «Дружба» | 50/150 | | 12,92 | 14,39 | 31,09 | 292,26 |
| | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,01 | 40,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| | **Итого** | **540** | | **16,03** | **15,29** | **66,74** | **458,46** |
| | | | | | | | |
| | | **Выход** | | | | | |
| | | **5-11кл** | | | | | |
| **2** | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | **57-56** | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | Сырники из творога | 50 | | 8,73 | 10,70 | 8,24 | 157,00 |
| | Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 180/3 | | 5,42 | 5,89 | 30,05 | 194,40 |
| | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,01 | 40,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| | **Итого** | **573** | | **17,26** | **17,49** | **73,94** | **517,60** |
| | | | | | | | |
| **3** | | **Выход** | **9-20** | | | | |
| | Вафли | 20 | | 4,92 | 6,96 | 3,26 | 73,38 |
| | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | | 0,12 | 0,03 | 10,16 | 41,70 |
| | **Итого** | **220** | | **5,04** | **6,99** | **13,42** | **115,08** |
| | | | | | | | |