

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Р.И. Гарифуллин



МЕНЮ на «04» сентября 2025г.

Четверг (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из моркови	60	74-77	0,74	0,06	9,98	49,02
	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными с маслом сливочным	75/150/5		11,45	12,46	31,32	289,95
	Какао с молоком	200		1,58	3,54	7,60	78,60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого	528		20,19	19,51	79,65	587,49
		Выход					
		5-11кл					
2	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	69-70	0,42	0,06	1,14	7,20
	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными с маслом сливочным	75/180/3		17,06	23,20	43,27	463,44
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,30
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	583		22,26	24,03	97,28	662,79
		Выход					
3	Булочка сдобная	50	10-30	3,64	6,26	22,00	159,0
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого	250		4,3	6,4	54,0	291,8