



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря

Гаделшина Э.И.

МЕНЮ на «04» июля 2025г.

(4 день)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Завтрак					
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	5,17	5,55	37,18	219,51
	Запеканка из творога с повидлом	75/30	13,11	11,55	31,86	280,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60
	Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	Итого	573	29,97	32,75	105,98	835,31
2	Обед					
	Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00
	Суп – лапша на курином бульоне, с мясом птицы	250/10	5,20	7,48	12,65	181,95
	Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/200	18,64	24,98	61,85	496,95
	Нектар плодовой разливной	180	0,90	0,00	18,18	76,32
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого	890	32,94	33,66	140,88	995,72
3	Полдник					
	Катык	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Итого	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00