

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «04» мая 2024г.

Суббота (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из квашеной капусты	60	66-76	1,02	3,00	5,07	51,42
	Биточки рыбные	90		13,17	10,70	15,79	193,30
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3		3,63	6,50	37,58	223,35
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>533</b>		<b>19,19</b>	<b>20,58</b>	<b>80,47</b>	<b>568,79</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Биточки рыбные с рисом рассыпчатым, с маслом сливочным	90/150/3	57-56	16,80	17,20	53,36	416,65
	Капуста квашенная (доп. гарнир)	50		0,85	2,50	4,23	42,85
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого</b>	<b>563</b>		<b>22,68</b>	<b>22,95</b>	<b>98,34</b>	<b>650,52</b>
		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>				
3	Пряники	35		2,07	1,65	26,25	128,25
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого</b>	<b>235</b>		<b>2,14</b>	<b>1,67</b>	<b>36,26</b>	<b>168,10</b>