



Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «04» марта 2024г.

Понедельник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность
		1-4кл					
1	Сосиски отварные	100	66-76	10,80	13,50	0,90	187,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150\5		5,70	4,30	31,99	189,30
	Зеленый горошек (доп. гарнир)	30		0,89	1,56	1,88	25,08
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,93	132,80
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	515		20,04	19,81	79,58	593,58
		Выход					
		5-11кл					
1	Сосиски отварные с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5	57-56	16,50	17,80	32,89	376,30
	Зеленый горошек (доп. гарнир)	40		1,19	2,08	2,50	33,44
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10
	Итого	550		23,60	22,05	91,00	662,14
			9-20				
3	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого	220		2,12	2,59	40,81	196,40