



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы

Т.Н. Хайдукова

**МЕНЮ на «03» октября 2024г.**

**Четверг (1 неделя)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность
		1-4кл					
<b>1</b>	Свекла отварная дольками	60	<b>66-76</b>	1,08	0,06	5,88	28,80
	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого</b>	<b>573</b>		<b>19,39</b>	<b>20,02</b>	<b>81,72</b>	<b>571,65</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
<b>2</b>	Свекла отварная дольками	100	<b>57-56</b>	1,80	0,10	9,80	48,00
	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным	90/150/3		13,28	18,58	34,26	348,45
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>603</b>		<b>18,69</b>	<b>19,26</b>	<b>76,76</b>	<b>547,55</b>
		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>				
<b>3</b>	Булочка «Школьная»	50		4,18	1,60	22,43	120,83
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого</b>	<b>250</b>		<b>4,34</b>	<b>1,76</b>	<b>50,31</b>	<b>235,43</b>