



Т.Н. Хайдукова

**МЕНЮ на «03» февраля 2025г.**

**Понедельник (2 неделя)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность				
		1-4кл									
1	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	66-76	16,02	18,13	42,98	386,40				
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5						0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	25						1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	30						1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>500</b>						<b>20,14</b>	<b>18,78</b>	<b>79,59</b>	<b>558,75</b>
		<b>Выход</b>									
		<b>5-11кл</b>									
2	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3	57-56	17,90	21,21	47,96	442,60				
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5						0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	30						2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	40						2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого</b>	<b>553</b>						<b>23,06</b>	<b>22,02</b>	<b>90,99</b>	<b>646,50</b>
		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>								
3	Сушки	30		3,21	0,36	21,40	101,7				
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70				
	<b>Итого</b>	<b>230</b>		<b>3,32</b>	<b>0,42</b>	<b>32,35</b>	<b>146,40</b>				