



Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «02» октября 2023г.

Понедельник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Салат из моркови с яблоком	60	64-19	0,64	0,10	5,11	23,94
	Сосиски отварные	100		10,80	13,84	0,36	201,12
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150\5		5,12	4,53	31,99	189,30
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Печенье	50		3,70	4,70	2,85	21,50
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,54	17,82	89,10
	Итого	565		20,21	20,70	80,16	616,86
		Выход					
		5-11кл					
2	Сосиски отварные	100	58-00	10,80	13,84	0,36	201,12
	Макаронные изделия с маслом сливочным	180\5		6,83	4,43	38,37	220,56
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого	550		22,12	21,91	84,46	711,32
3		Выход	8-80				
	Печенье	20		2,25	2,94	22,3	125,1
	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
	Итого	220		2,91	3,03	44,33	218