

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т. Н. Хайдукова

МЕНЮ на «02» июля 2024г.

(2 день)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Завтрак					
	Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,28	6,20	37,58	203,67
	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
	Какао с молоком	200	4,08	3,81	7,60	78,60
	Батон	50	3,75	1,45	25,70	131,00
	Итого	550	24,46	28,17	86,71	672,77
2	2-й завтрак					
	Нектар фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,32
	Итого	180	0,90	0,00	18,18	76,32
3	Обед					
	Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00
	Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	250	1,97	6,37	12,11	105,75
	Гуляш из отварной говядины	50/50	14,50	22,19	4,89	271,00
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,80	38,30	187,56
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,40	24,6	118
	Итого	940	32,49	30,67	128,20	907,41
	Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00