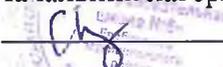


УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря

  
Хасаншин Л.А.

МЕНЮ на «02» июня 2025г.

(1 день)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>					
	Фрукты (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,11	144,60
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	7,75	6,93	52,04	297,00
	Чай с молоком и сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70
	Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>14,27</b>	<b>17,48</b>	<b>106,73</b>	<b>640,30</b>
<b>2</b>	<b>Обед</b>					
	Помидоры свежие порционнно	100	1,10	0,20	3,80	24,00
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,29	6,45	18,26	105,95
	Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50\200	16,83	35,21	55,77	573,00
	Нектар плодовой (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	118,00
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>28,22</b>	<b>42,86</b>	<b>140,41</b>	<b>995,77</b>
<b>3</b>	<b>Полдник</b>					
	Печенье	40	3,45	3,32	17,57	123,27
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,0
	<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>9,25</b>	<b>8,32</b>	<b>27,17</b>	<b>230,27</b>
	<b>Вода питьевая ПЭТ</b>	<b>500</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>