

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «01» февраля 2024г.

Четверг (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	66-76	3,17	5,19	9,85	118,01
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого	513		16,17	16,57	63,98	489,05
		Выход					
		5-11кл					
2	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	57-56	3,17	5,19	9,85	118,01
	Макаронные изделия отварные	200		7,56	0,84	42,50	208
	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	550		18,31	18,83	74,07	558,01
		Выход	9-20				
3	Булочка «Домашняя»	50		3,64	6,26	21,96	159,0
	Компот из урюка	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого	250		3,8	6,42	49,84	273,6