

ПРИМЕРНОЕ ДРУЖЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (сезон зимне-весенний)

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Мл.кв 66,76 рублей / Ст.кв 66,76 руб.

Наименование блюда	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		
	Выход,г	12 лет и ст	Выход,г	12 лет и ст	Выход,г	12 лет и ст	Выход,г	12 лет и ст	Выход,г	12 лет и ст	Выход,г	12 лет и ст	
Дипл из зеленого горошка /с (доп.гравир)	40		40		10	10	60	100	15	нет	60	50	
Котлеты из мяса птицы	90/90	90/90	50	50	50/50	50/50	90	90	150/5	195/5	90	90	
Макаронные изделия с маслом сливочным	150/5	150/5	150	180/3	150	180	150/3	150/3	150/5	195/5	150/3	150/3	
Компот из сухофруктов (75С) (сахара 10г)	200	200	190/10	190/10	185/10/5	185/10/5	180/10/10	180/10/10	200	190/10	185/10/5	185/10/5	
Хлеб пшеничный	нет	30	Хлеб пшеничный	нет	нет	20	Хлеб пшеничный	20	25	20	Хлеб пшеничный	нет	
Хлеб ржаной	30	35	Хлеб ржаной	40	40	40	Хлеб ржаной	30	30	30	Хлеб ржаной	30	
Итого:	515	550	Итого:	540	573	Итого:	510	553	Итого:	553	603	Итого:	
Безмяк.	19,730	22,340	Безмяк.	16,430	17,260	Безмяк.	20,200	21,840	Безмяк.	18,740	21,480	Безмяк.	20,180
Жиры	19,750	22,050	Жиры	15,290	17,490	Жиры	20,360	23,030	Жиры	20,640	23,130	Жиры	18,830
Углеводы	82,190	98,930	Углеводы	66,740	73,940	Углеводы	79,970	93,840	Углеводы	81,760	98,240	Углеводы	81,330
ЭЦ.кв.кв	572,940	653,340	ЭЦ.кв.кв	458,460	517,600	ЭЦ.кв.кв	609,650	699,450	ЭЦ.кв.кв	605,230	665,850	ЭЦ.кв.кв	612,900

Наименование блюда	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		
	Выход,г	12 лет и ст	Выход,г	12 лет и ст	Выход,г	12 лет и ст	Выход,г	12 лет и ст	Выход,г	12 лет и ст	Выход,г	12 лет и ст	
Копчености из мяса птицы	90/90	100/100	Плов из говядины с рисовой крупкой	50/150	50/200	Рыба (сорт/шад) тушеная с овощами в томате	50/50	50/50	Овощи тушеные с маслом	50/150	50/150	Котлеты "Ашметтные"	90
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным мл.кв /Каша пшеничная молочная ст.кв.	180/3	200	Пюре картофельное с маслом сливочным мл.кв./Пюре картофельное ст.кв.	150/3	180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным мл.кв. /Макаронные изделия отварные ст.кв.	180/3	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	150/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3
Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	185/10/5	Чай с сахаром	190/10	190/10	Компот из свежих яблок (75С)(сахара 10г)	200	200	Чай с сахаром, с лимонком	185/10/5	185/10/5	Чай с сахаром, с лимонком	185/10/5
Хлеб пшеничный	25	20	Хлеб пшеничный	25	20	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	20	30	Хлеб ржаной	нет	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30
Итого:	528	550	Итого:	545	550	Итого:	538	590	Итого:	513	550	Итого:	
Безмяк.	18,400	22,500	Безмяк.	19,640	22,940	Безмяк.	15,990	18,880	Безмяк.	16,170	18,310	Безмяк.	15,820
Жиры	18,660	23,890	Жиры	20,410	24,060	Жиры	15,130	18,040	Жиры	16,570	18,830	Жиры	16,410
Углеводы	87,650	96,220	Углеводы	79,780	93,320	Углеводы	64,110	77,580	Углеводы	63,980	74,070	Углеводы	65,930
ЭЦ.кв.кв	587,250	646,600	ЭЦ.кв.кв	593,770	703,200	ЭЦ.кв.кв	456,450	549,300	ЭЦ.кв.кв	489,050	558,010	ЭЦ.кв.кв	481,800

