

ЧЕТВЕРТ
Меню дополнительного питания

№ 204 Сбор. рел. На прогн-но для общ. Во всех обрад. уржес-Дели 2017. №366 дошкольн. 2016г	Котлеты из мяса кур в томатном соусе	80/20	14,12	8,4406	14,516	190,9	0,164	1,195	15,84	54,692	49,08	66,048	20,06	2,976
№ 171 Сбор. рел. На прогн-но для общ. Во всех обрад. уржес-Дели 2017	Каша гречневая расыпчатая с маслом сливочн	180/3	10,55	4,93	47,71	276,56	0,25	0,00	11,98	0,50	29,51	249,72	#####	5,66
ТТК	Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80	0	0,18	8,2	6,42	0,96	0,28
табл. 6 стр. 134,144,Хлк. Состав и калорийность расыпчатых и рассыпчатых пшеничных и просыпчатых блинчик Дели +	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	Итого:	523	27,75	13,89	115,75	699,14	0,47	81,20	27,82	55,87	96,59	365,19	#####	9,91

ПЯТНИЦА
Меню дополнительного питания

№ 271 Сбор. рел. На прогн-но для общ. Во всех обрад. уржес-Дели 2017	Котлеты домашние	90	12,21	15,51	9,11	224,40	0,15	0,22	3,08	2,55	15,16	117,61	18,08	1,91
№ 304 Сбор. рел. На прогн-но для общ. Во всех обрад. уржес-Дели 2017	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	0,03			0,34	1,64	73,13	19,6	0,63
№ 377 Сбор. рел. На прогн-но для общ. Во всех обрад. уржес-Дели 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
табл. 6 стр. 134,144,Хлк. Состав и калорийность расыпчатых и просыпчатых блинчик Дели +	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	Итого:	510	19,54	22,38	81,04	603,96	0,24	2,25	3,08	3,40	39,85	237,70	52,04	3,87

СУББОТА
Меню дополнительного питания

№ 98 Сбор. рел. На прогн-но для общ. Во всех обрад. уржес-Дели 2017	Супл крестьянский с крупной с птицей, со сметаной	250/10/7	4,00	7,82	6,38	113,78	0,05	10,14	12,81	2,41	47,39	54,24	16,83	0,78
табл. 6 стр. 136 Дели +2012	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
ТТК составлена на основании акта пробования 2019 г от 29.10.19	Напиток из изюма	200	0,35	0,08	19,85	82,20	0,02			0,08	20,32	19,36	8,12	0,45
табл. 6 стр. 144,Хлк. Состав и калорийность расыпчатых просыпчатых блинчик Дели +	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	537	9,42	13,04	71,35	444,08	0,14	10,14	17,81	4,52	88,01	148,60	44,35	3,06
	Всего за 6 дней:	3107	94,48	85,40	416,98	2885,33	1,47	130,47	67,60	76,03	463,63	1262,94	493,98	27,78

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Меню дополнительного питания

№ 240, 331 Сбор рещ. На прог-но для облч. Во всех образц. уррех-Дети 2017	Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	55/50	8,5	11,21	10,61	180,00	0,04	0,27	16,31	2,67	24,45	79,59	14,19	5,29
№ 171 Сбор рещ. На прог-но для облч. Во всех образц. уррех-Дети 2017	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52	2,76	47,676	256,80	0,252	0	0	0,468	28,79	248,82	168,6	5,652
№ 376 Сбор рещ. На прог-но для облч. Во всех образц. уррех-Дети 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
табл.6 стр. 134, 144 Хим. Состав и энергетическая ценность продуктов питания Дети +	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	Итого:	525	21,93	14,39	86,06	563,40	0,35	0,30	16,31	3,64	73,99	374,21	#####	12,21

ВТОРНИК

Меню дополнительного питания

№ 48 Сбор рещ. На прог-но для облч. Во всех образц. уррех-Дети 2017	Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем с мясом и сметаной	250/10/10	4,83	6,83	8,31	120,78	0,07	15,87	10,00	2,43	59,33	78,02	25,99	1,08
№ 424 Сбор рещ. На прог-но для облч. Во всех образц. уррех-Дети 2017	Булочка обсыпанная	50	3,64	6,26	21,96	159,00	0,06	0,00	2,00	2,33	9,90	35,00	13,70	0,65
№ 342 Сбор рещ. На прог-но для облч. Во всех образц. уррех-Дети 2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952
табл.6 стр. 144 Хим. Состав и энергетическая ценность продуктов питания Дети + 2012	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	540	9,95	13,49	66,07	433,98	0,17	16,77	12,00	5,12	89,21	147,42	54,23	3,46

СРЕДА

Меню дополнительного питания

№ 234, 330 Сбор рещ. На прог-но для облч. Во всех образц. уррех-Дети 2017	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20	10,04	7,21	12,80	156,83	0,06	0,26	10,85	4,06	40,24	135,50	31,66	1,19
№ 209 Сбор рещ. На прог-но для облч. Во всех образц. уррех-Дети 2017	Макаронны отварные с маслом сливочным	180/3	6,83	2,93	38,29	206,96	0,07	0,00	11,98	0,97	13,86	45,54	10,26	1,01
ТТК	Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80	0	0,18	8,2	6,42	0,96	0,28
табл.6 стр. 134, 144 Хим. Состав и энергетическая ценность продуктов питания Дети + 2012	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	Итого:	523	19,95	10,65	104,61	595,47	0,19	80,26	22,82	5,71	72,09	230,46	55,08	3,48

ЧЕТВЕРТ

Меню дополнительного питания

ТТК акт проработки от 25.12.2019	Жаркое из птицы	50/150	17,01	15,27	41,76	373,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	230,93	81,56	3,38
№ 376 Сбор.ред. На прок-но для обуч. Во всех образов.учреж-деини 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
табл 6 стр. 134, 144, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Деин + 2012	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	Итого:	440	19,92	15,69	69,53	500,14	0,38	52,16	29,10	3,52	78,66	276,73	95,16	4,64

ПЯТНИЦА

Меню дополнительного питания

№ 113Сбор.ред. На прок-но для обуч. Во всех образов.учреж-деини 2017	Сул-лапша домашняя с мясом птицы	250/15	6,11	8,35	11,67	155,45	0,06	0,86	21,32	2,71	36,67	63,35	13,75	0,93
ТТК № 310 от 25.12.2019г	Напиток из апельсинов	200	0,47	0,11	24,22	102,63	0,02	31,58	0,00	0,11	18,49	12,11	6,84	0,22
табл 6 стр. 144, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Деин + 2012	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	485	7,9	8,7	43,8	297,7	0,1	32,4	21,3	3,1	61,0	105,5	30,0	1,9

СУББОТА

Меню дополнительного питания

№ 97,105Сбор.ред. На прок-но для обуч. Во всех образов.учреж-деини 2017	Сул картофеляфельный с мясными фрикадельками	250/15	5,33	4,59	16,98	143,40	0,14	12,07	3,00	1,37	33,68	108,86	36,23	1,43
табл 6 стр. 136 Деин +2012	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
№ 342 Сбор.ред. На прок-но для обуч. Во всех образов.учреж-деини 2017	Напиток из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952
табл 6 стр. 144, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Деин + 2012	Хлеб ржаной	30	2,00	0,36	12,00	60,00	0,05	0,00	0	0,42	8,79	45,45	14,24	1,18
	Итого:	545	11,24	10,01	94,06	526,50	0,25	12,97	8,00	3,63	71,14	203,71	65,61	4,62

Всего:	3058	90,89	72,93	464,15	2917,17	1,45	194,90	109,55	24,72	446,06	1337,99	496,48	30,34
Всего за 12 дней:	6165	185,26	158,38	869,11	5795,30	2,92	327,17	177,15	100,83	904,18	2587,77	987,45	58,29
В среднем на 1 учащегося в день	514	15,44	13,20	72,43	482,94	0,24	27,26	14,76	8,40	75,35	215,65	82,29	4,86