

Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор ООО *АБК - 11*

Согласовано \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения *Дусамбаев С.А.*

**Примерное циклическое двенадцатидневное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан**



№ Сбор рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-з учреж-Дели 2017

**Наименование блюд**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Печенье

Выход,г 30      Стоимость,р уб.      Белки,г 2,25      Жиры,г 2,94      Угл-ды,г 22,3      ЭЦ,ккал 125,1      В1,мг      С1мг      А,мкг 5,0      Е,мг 14,5      Са 45      Р 10      Mg 1,05

344/2017

Компот из сухофруктов

200      0,66      0,09      12,01      92,80      0,02      0,73      0,00      0,51      32,48      23,44      17,46      0,70

**Итого:**

230      **8,80**      **2,91**      **3,03**      **34,33**      **217,90**      **0,02**      **0,73**      **5,00**      **0,51**      **46,98**      **68,44**      **27,46**      **1,75**

**ВТОРНИК**

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Вафли

30      3,30      4,25      9,0      49,07      0,02      0,04      1,5      1,425      2,25      12,75      1,5      0,15

377/2017

Чай с сахаром и лимоном

185/10/5      0,13      0,02      10,20      40,20      2,83

**Итого:**

230      **8,80**      **3,4**      **4,3**      **19,2**      **89,3**      **0,0**      **2,9**      **1,5**      **1,4**      **16,3**      **17,2**      **3,9**      **0,5**

**СРЕДА**

промышленного производства

Булочка

50      3,64      6,26      22,0      159      0,06      2,0      2,33      9,9      35,0      13,7      0,65

375,376/2017

Чай с сахаром

190/10      0,07      0,02      10,00      40,00      0,03

**Итого:**

250      **8,80**      **3,7**      **6,3**      **32,0**      **199,0**      **0,1**      **0,0**      **2,0**      **2,3**      **21,0**      **37,8**      **15,1**      **0,9**

**ЧЕТВЕРГ**

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Пряник

30      3,60      1,77      22,5      109,8      0,02      0,72      3,3      15      2,7      0,24

398/2010

Компот из свежих яблок

200      0,68      0,28      20,76      88,20      0,01      100,00      0,76      21,34      3,44      3,44      0,63

**Итого:**

230      **8,80**      **4,3**      **2,1**      **43,3**      **198,0**      **0,0**      **100,0**      **0,0**      **1,5**      **24,6**      **18,4**      **6,1**      **0,9**

**ПЯТНИЦА**

№1/2017

Бутерброд с маслом

30/10      2,33      8,12      15,6      144,6      0,03      40,0      6,9      21      3,9      0,38

376/2017

Чай с мармеладом

185/15      0,13      0,04      1,90      8,20      0,02      13,90      4,60      1,40      0,56

**Итого:**

240      **8,80**      **2,5**      **8,2**      **17,5**      **152,8**      **0,0**      **0,0**      **40,0**      **0,0**      **20,8**      **25,6**      **5,3**      **0,9**

**СУББОТА**

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Печенье

30      2,25      2,94      22,3      125,1      5,0      14,5      45      10      1,05

375,376/2017

Чай с сахаром

190/10      0,07      0,02      10,00      40,00      0,03

**Итого:**

230      **8,80**      **2,3**      **3,0**      **32,3**      **165,1**      **0,0**      **0,0**      **5,0**      **0,0**      **25,6**      **47,8**      **11,4**      **1,3**

**ИТОГО**

1410      19,11      26,75      178,55      1022,07      0,16      103,68      53,50      5,75      155,32      215,23      69,30      6,31

Примерное циклическое меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений

2 - я неделя

№ Сбор рец. На прод-ию для обуч.  
Во всех образ учреж-Дели 2017

Наименование блюдо	Выход,г	Стоимость,р уб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>														
Вафли	30		3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02			12,89	4,13	2,49	0,53
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>3,41</b>	<b>4,31</b>	<b>20,00</b>	<b>93,73</b>	<b>0,02</b>	<b>1,06</b>	<b>1,50</b>	<b>1,43</b>	<b>15,14</b>	<b>16,88</b>	<b>3,99</b>	<b>0,68</b>
<b>ВТОРНИК</b>														
Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05
Чай Витаминный	185/10/5		0,13	0,02	10,20	40,20		2,83		0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,4</b>	<b>3,0</b>	<b>32,5</b>	<b>165,3</b>	<b>0,0</b>	<b>2,8</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>28,6</b>	<b>49,4</b>	<b>12,4</b>	<b>1,4</b>
<b>СРЕДА</b>														
Булочка	50		3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>8,80</b>	<b>3,7</b>	<b>6,3</b>	<b>32,0</b>	<b>199,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,3</b>	<b>21,0</b>	<b>37,8</b>	<b>15,1</b>	<b>0,9</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>														
Пряник	30		3,60	1,77	22,5	109,8	0,02			0,72	3,3	15	2,7	0,24
Напиток из свежих фруктов	200		0,34	0,17	11,48	63,60	0,02	3,17	0,00	0,13	16,67	7,05	7,78	0,88
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>3,9</b>	<b>1,9</b>	<b>34,0</b>	<b>173,4</b>	<b>0,0</b>	<b>3,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>20,0</b>	<b>22,1</b>	<b>10,5</b>	<b>1,1</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>														
Батон с маслом	30/10		2,33	8,12	15,6	144,6	0,03		40,0		6,9	21	3,9	0,38
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02			12,89	4,13	2,49	0,53
<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>8,80</b>	<b>2,4</b>	<b>8,2</b>	<b>26,5</b>	<b>189,3</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>40,0</b>	<b>0,0</b>	<b>19,8</b>	<b>25,1</b>	<b>6,4</b>	<b>0,9</b>
<b>СУББОТА</b>														
Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05
Чай с мармеладом	185/15		0,66	0,09	12,01	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,9</b>	<b>3,0</b>	<b>34,3</b>	<b>217,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,7</b>	<b>5,0</b>	<b>0,5</b>	<b>47,0</b>	<b>68,4</b>	<b>27,5</b>	<b>1,7</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>1410</b>		<b>18,79</b>	<b>26,70</b>	<b>179,31</b>	<b>1038,59</b>	<b>0,18</b>	<b>8,84</b>	<b>53,50</b>	<b>5,12</b>	<b>151,43</b>	<b>219,70</b>	<b>75,82</b>	<b>6,78</b>
<b>ИТОГО за 12 дней</b>	<b>2820</b>		<b>37,90</b>	<b>53,45</b>	<b>357,86</b>	<b>2060,66</b>	<b>0,34</b>	<b>112,51</b>	<b>107,00</b>	<b>10,88</b>	<b>306,75</b>	<b>434,93</b>	<b>145,12</b>	<b>13,09</b>
Итого в среднем на 1 учащегося в день	235		3,16	4,45	29,82	171,72	0,03	9,38	8,92	0,91	25,56	36,24	12,09	1,09

табл 6 стр.126,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

376/2017

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

377/2017

промышленного производства

375,376/2017

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

ТТК

№1/2017

376/2017

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

344/2017