"Утверждаю"
Директор лицея: /Маркова Н.Н./

Школа: МБОУ, Старооскол. многопрофильный лицей | Отд./корп: | День: 29.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Салат из свеклы отварной	60		55,68	0,84	3,61	4,96
	гор.напиток		Котлеты из мяса кур	90		198,00	11,85	8,06	18,53
	хлеб		Пюре картофельное	150/5		170,25	3,13	8,43	20,51
			Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшеничный	35		82	2,660	0,280	17,220
Завтрак 2	фрукты		Хлеб ржаной	25		50	1,650	0,300	9,900
Обед	закуска		Каша геркулесовая молочная	150/3			6,19	6,58	28,2
	1 блюдо		Чай с сахаром	190/10			0,07	0,02	10
	2 блюдо		Хлеб сельский	30			1,98	0,36	11,88
	гарнир								
	сладкое				8 руб.				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								