„Утверждаю"
Директор лицея: /Маркова Н. Н./

Школа: МБОУ „Стародрож. многопрофиль. лицей" Отд./корп: День: 27.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток		Куриная грудка запеченная	90		202	10,428	13,964	0,000
	хлеб		Каша пшеничная молочная	150		155	3,420	2,850	33,135
			Кофейный напиток с молоком	200		101	2,166	2,678	15,946
			Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
Завтрак 2	фрукты		Хлеб ржаной	20		40	1,320	0,240	7,920
Обед	закуска		Каша пшеничная молочная	150/3			6,44	5,03	33,18
	1 блюдо		Чай с сахаром	190/10			0,07	0,02	10,00
	2 блюдо		Хлеб сельский	30			1,98	0,36	11,88
	гарнир								
	сладкое				8руб.				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								