Школа - МБОУ Ставродрожжановский многопрофильный лицей Отд./корп День 4.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир		каша овсяная с маслом слив	150/3	8	154,05	3,26	6,40	20,86
	сладкое		чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		59,40	1,98	0,36	11,88
	хлеб черн.								

Директор Н.Н. Маркова

МБОУ «Ставродрожжановский многопрофильный лицей»

Школа - МБОУ Стародрожжановский много профильный лицей Отд./корп старш. кл. День 4.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		плоды и ягоды свежие (апельсины)	100		43	0,9	0,2	8,1
Обед	закуска		-						
	1 блюдо								
	2 блюдо		котлеты "Сурские" рыбно капустн.	90		117,80	10,200	9,100	4,820
	гарнир		рис отварной с маслом слив.	150/5		212,70	3,69	9,00	30,75
	сладкое		компот из заморож. фрукт.	200		106,40	0,34	0,17	22,84
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25		59	1,900	0,200	12,300
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20.		40	1,320	0,240	7,920

Директор МБОУ «Стародрожжановский многопрофильный лицей» В. Н. Мартова