

Республика Татарстан
Высокогорский муниципальный
район
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Шуманская основная
общеобразовательная школа»

422714, ул.Северная, д.20, с.Шуман,
Тел.(8-84365) 62 – 3 – 34



Татарстан Республикасы
Биектау муниципаль районың
«Шуман төп гомуми белем
мәктәбе» гомуми белем
муниципаль бюджет
учреждениесе

422714,Тоньяк ур.20,
Шуман
Тел.(8-84365) 62 – 3 - 34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 25FD94EDD81E43B2639E779FAAAE93F6
Владелец: Хабибуллина Светлана Александровна
Действителен: с 01.12.2022 до 24.02.2024

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета школы
протокол № 1 от «28» августа 2023г.

введено в действие приказом по школе
от «28» августа 2023 г. № 68

Приложение к ФОП НОО

ОСОБЕННОСТИ ОЦЕНКИ ПРЕДМЕТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Особенности оценки предметных результатов по учебному предмету «Физическая культура»

1. Список итоговых планируемых результатов с указанием этапов их формирования и способов оценки

К концу обучения в 1 классе обучающийся научится:	Способ оценки
Приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня.	Устный опрос
Соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий.	Устный опрос
Выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток.	Устный опрос
Анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения.	Устный опрос
Демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному, выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения.	Устный опрос
Демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами.	Устный опрос
Передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом (без палок).	Устный опрос

Играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.	Устный опрос
К концу обучения во 2 классе обучающийся научится:	Способ оценки
Демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать своё суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием.	Устный опрос
Измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдения за их изменениями.	Устный опрос
Выполнять броски малого (теннисного) мяча в мишень из разных исходных положений и разными способами, демонстрировать упражнения в подбрасывании гимнастического мяча правой и левой рукой, перебрасывании его с руки на руку, перекачиванию.	Контрольный норматив
Демонстрировать танцевальный хороводный шаг в совместном передвижении.	Контрольный норматив
Выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние и с разной амплитудой, в высоту с прямого разбега.	Контрольный норматив
Передвигаться на лыжах двухшажным переменным ходом, спускаться с пологого склона и тормозить падением.	Контрольный норматив
Организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств, с использованием технических приёмов из спортивных игр.	Контрольный норматив
Выполнять упражнения на развитие физических качеств.	Контрольный норматив
К концу обучения в 3 классе обучающийся научится:	Способ оценки
Соблюдать правила во время выполнения гимнастических и акробатических упражнений, легкоатлетической, лыжной, игровой и плавательной подготовки.	Устный опрос
Демонстрировать примеры упражнений общеразвивающей, подготовительной и соревновательной направленности, раскрывать их целевое предназначение на занятиях физической культурой.	Устный опрос
Измерять частоту пульса и определять физическую нагрузку по её значениям с помощью таблицы стандартных нагрузок.	Устный опрос
Выполнять упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, объяснять их связь с предупреждением появления утомления.	Устный опрос

Выполнять движение противоходом в колонне по одному, перестраиваться из колонны по одному в колонну по три на месте и в движении.	Устный опрос
Выполнять ходьбу по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук, поворотами в правую и левую сторону, двигаться приставным шагом левым и правым боком, спиной вперёд.	Контрольный норматив
Передвигаться по нижней жерди гимнастической стенки приставным шагом в правую и левую сторону, лазать разнообразным способом.	Контрольный норматив
Демонстрировать прыжки через скакалку на двух ногах и попеременно на правой и левой ноге.	Контрольный норматив
Демонстрировать упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька.	Контрольный норматив
Выполнять бег с преодолением небольших препятствий с разной скоростью, прыжки в длину с разбега способом согнув ноги, броски набивного мяча из положения сидя и стоя.	Контрольный норматив
Передвигаться на лыжах одновременным двухшажным ходом, спускаться с пологого склона в стойке лыжника и тормозить плугом.	Контрольный норматив
Выполнять технические действия спортивных игр: баскетбол (ведение баскетбольного мяча на месте и движении), волейбол (приём мяча снизу и нижняя передача в парах), футбол (ведение футбольного мяча змейкой).	Контрольный норматив
Выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.	Контрольный норматив
К концу обучения в 4 классе обучающийся научится:	Способ оценки
Объяснять назначение комплекса ГТО и выявлять его связь с подготовкой к труду и защите Родины.	Устный опрос
Осознавать положительное влияние занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем.	Устный опрос
Приводить примеры регулирования физической нагрузки по пульсу при развитии физических качеств: силы, быстроты, выносливости и гибкости.	Устный опрос
Приводить примеры оказания первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, характеризовать причины их появления на занятиях гимнастикой и лёгкой атлетикой, лыжной и плавательной подготовкой.	Устный опрос

Проявлять готовность оказать первую помощь в случае необходимости.	Устный опрос
Демонстрировать акробатические комбинации из 5-7 хорошо освоенных упражнений (с помощью учителя).	Контрольный норматив
Демонстрировать опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания.	Контрольный норматив
Демонстрировать движения танца «Летка-енка» в групповом исполнении под музыкальное сопровождение.	Контрольный норматив
Выполнять прыжок в высоту с разбега перешагиванием.	Контрольный норматив
Выполнять метание малого (теннисного) мяча на дальность.	Контрольный норматив
Демонстрировать проплывание учебной дистанции кролем на груди или кролем на спине (по выбору обучающегося).	Контрольный норматив
Выполнять освоенные технические действия спортивных игр баскетбол, волейбол и футбол в условиях игровой деятельности.	Контрольный норматив
Выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.	Контрольный норматив

2. Требования к выставлению отметок за промежуточную аттестацию

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся вторых-четвертых классов осуществляется по пятибалльной системе оценивания. Для тестовых работ, результат прохождения которых фиксируется в ином количестве баллов или иных значениях, педагогом разрабатывается шкала перерасчета полученного результата в отметку по пятибалльной шкале.

3. График контрольных мероприятий

Контрольное мероприятие	Тип контроля	Срок проведения	Классы
Проверка домашнего задания	Текущий	На каждом занятии	1-4
Устный опрос	Тематический	По итогам освоения темы	1-4
Контрольный норматив	Тематический	По итогам освоения темы	2-4
Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	Тематический	По итогам освоения темы	1-4
Зачет	Промежуточная аттестация	По графику контрольных работ	2-4