



«Утверждаю»
Директор школы:
А.М.Шакирова
_____ 2025 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Вершина» на 2025-2026 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели программы:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнения
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации • Оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители, учителя физической культуры Учителя - предметники Классные руководители
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	До 1 сентября до 15 сентября еженедельно	Классные руководители Учитель физической культуры

	• Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	в течение года	Учителя
3	Внеурочная работа в школе:		
	• Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Соревнования по армреслингу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «На защите родины» • Соревнования по баскетболу	В течение года	Учитель физкультуры
4	<i>Участие в районных соревнованиях</i>		
	• Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет • Соревнования по стрельбе из винтовки	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5	<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i> • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. • Спортивный час.	ежедневно	
6	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена	Декабрь В течении года	Классные руководители Советник директора по ВР, педагог организатор

	школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Октябрь – декабрь Каждый месяц	учитель физической культуры
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», • «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (1- 10 классы)	сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	октябрь апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1-4 классы)	сентябрь	Спортивный зал	Советник директора по ВР, педагог организатор
4.	Соревнования по шашкам (2-4 классы)	ноябрь	кабинет	Руководитель кружка «Умные шашки»
5.	Соревнования по шашкам (5-8 классы)	ноябрь	кабинет	Руководитель кружка «Умные шашки»
6.	Соревнования по шашкам (9-10 классы)	ноябрь	кабинет	Руководитель кружка «Умные шашки»
7.	Олимпиада (теория) (7-10 классы)	октябрь-ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Гимнастика(7- 10 классы)	декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Соревнования по пионерболу (6-8 классы)	февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Соревнования по волейболу (7-10 классы)	ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Соревнования по баскетболу (7-10 классы)	декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Соревнования по лыжам (1-10 классы)	январь	лыжня	Учитель физкультуры
13.	Эстафеты «Морозко» (2-5 классы)	январь	Спортивная площадка	Советник директора по ВР, педагог организатор

14.	Смотр строя, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
15.	Военно- патриотическая игра «Зарница»	февраль	Спортивная площадка	Советник директора по ВР, педагог организатор Учитель физкультуры
16.	Мини футбол (5-10 классы)	март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
17.	Соревнования по легкой атлетике (1-4 классы)	апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
18.	Соревнования по легкой атлетике (5-9 классы)	апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
19.	«День здоровья» (1-11 классы)	октябрь, декабрь март май	Спортивная площадка	Советник директора по ВР, педагог организатор
20.	«Папа, мама, я спортивная семья»	май	Спортивный зал	Советник директора по ВР, педагог организатор