

Утверждено

Директор МБОУ «Учхозская СОШ

Мияссаров Н.И.

Календарный план работы школьного спортивного клуба «Факел»

2025-2026 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культуры и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно- массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Даты проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течении года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители

	• Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни» • Проветривание классных помещений.	До 15 сентября Еженедельно В течение года ежедневно	Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафеты • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетическая троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЗР Клуб «Батыр»
4.	Участие в районных соревнованиях: • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май) • Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май) • Соревнования по мини-футболу (в течение года) • Спартакиада школьников (май) • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май) • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года (согласовано плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЗР Клуб «Батыр»
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	