



**ЧЕТВЕРГ**

№8 Сбор.рек. На прок-но для обуч. Во всех образц.учреж-Деин 2017	Супл крестьянский с крутой (пшено) с крупными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	2,98	6,99	7,07	104,95	0,05	10,00	8,98	2,34	44,88	47,04	16,07	0,70
№876 Сбор.рек. На прок-но для обуч. Во всех образц.учреж-Деин 2017	Чай с мармеладом	190/10	0,09	0,02	11,91	48,15	0,00	0,10	0,00	0,00	4,87	3,65	2,35	0,43
табл 6 стр 134,144,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Деин + 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
<b>Итого:</b>		<b>495</b>	<b>5,05</b>	<b>7,37</b>	<b>30,86</b>	<b>212,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>8,98</b>	<b>2,76</b>	<b>58,45</b>	<b>95,69</b>	<b>32,51</b>	<b>2,29</b>

**ПЯТНИЦА**

№ 115 Сбор.рек. На прок-но для обуч. Во всех образц.учреж-Деин 2017	Харчо с мясом пшеницы, со сметаной	250/10/5	3,18	7,40	2,10	86,80	0,01	1,73	10,82	2,38	31,14	19,45	2,48	0,20
№ 349 Сбор.рек. На прок-но для обуч. Во всех образц.учреж-Деин 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87
табл 6 стр 134,144,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Деин + 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
<b>Итого:</b>		<b>495</b>	<b>5,82</b>	<b>7,85</b>	<b>36,01</b>	<b>239,10</b>	<b>0,08</b>	<b>2,64</b>	<b>10,82</b>	<b>3,44</b>	<b>80,44</b>	<b>93,75</b>	<b>38,40</b>	<b>2,24</b>

**СУББОТА**

№ 82 Сбор.рек. На прок-но для обуч. Во всех образц.учреж-Деин 2017	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,93	6,84	11,19	131,46	0,06	10,75	7,00	2,48	56,28	78,42	29,80	0,17
№ 376 Сбор.рек. На прок-но для обуч. Во всех образц.учреж-Деин 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00	0,03	0,03	0,00	0,42	11,1	2,8	1,4	0,28
табл 6 стр 134,144,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Деин + 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
<b>Итого:</b>		<b>495</b>	<b>5,98</b>	<b>7,22</b>	<b>33,07</b>	<b>230,86</b>	<b>0,11</b>	<b>10,78</b>	<b>7,00</b>	<b>2,90</b>	<b>76,08</b>	<b>126,22</b>	<b>45,30</b>	<b>1,62</b>

**Всего за 6 дней 1 недели: 2960 38,66 45,55 246,36 1585,47 0,80 139,61 54,10 19,51 437,21 751,83 263,81 15,16**

## 2 недели

### ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 88 Сбор. рел. На прок-но Супп картофельный с вермишелью, с куриными  
для об-ч. Во всех фрикадельками  
образ. учр-ж.-Дети 2017

№ 377 Сбор. рел. На прок- Чай с сахаром и лимоном  
но для об-ч. Во всех образ. учр-ж.-Дети 2017

табл. 6 стр. 134, 144, Хмк. Хлеб ржаной  
Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Итого: 490 6,16 4,54 40,33 240,25 0,17 10,38 3,98 1,87 55,75 126,95 44,98 2,74

### ВТОРНИК

№ 88 Сбор. рел. На прок-но Ши из свежей капусты с картофелем с мясом,  
для об-ч. Во всех со сметаной  
образ. учр-ж.-Дети 2017

№ 349 Сбор. рел. На прок- Компот из сухофруктов  
но для об-ч. Во всех образ. учр-ж.-Дети 2017

табл. 6 стр. 134, 144, Хмк. Хлеб ржаной  
Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Итого: 495 7,34 6,53 42,04 264,98 0,13 16,70 5,00 3,42 104,95 126,35 58,50 2,88

### СРЕДА

№ 86 Сбор. рел. На прок-но Супп с рисовой крупой и мясными  
для об-ч. Во всех фрикадельками  
образ. учр-ж.-Дети 2016

ТТК составлена на основании акта проверки 2019 г от 29.10.19

табл. 6 стр. 134, 144, Хмк. Напиток из шиповника  
Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Итого: 490 5,23 6,61 24,46 178,46 0,08 100,80 2,00 3,49 54,19 81,73 26,29 2,16

### ЧЕТВЕРГ

№ 102 Сбор. рел. На прок- Супп картофельный с горохом, с куриными  
но для об-ч. Во всех фрикадельками  
образ. учр-ж.-Дети 2017

№ 376 Сбор. рел. На прок- Чай с сахаром  
но для об-ч. Во всех образ. учр-ж.-Дети 2017

табл. 6 стр. 134, 144, Хмк. Хлеб ржаной  
Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Итого: 490 8,34 5,85 38,42 252,65 0,28 5,86 0,00 2,85 64,48 135,90 51,08 3,50

**ПТИЦА**

№ 95 Сбор реч. На прогн-но для обл. Во всех образ. учред.-Лени 2017	Рассоленный домашний с мясными фрикадельками	250/10	4,09	6,26	12,76	134,11	0,11	13,18	2,00	2,44	41,90	86,59	31,30	1,23
ТТК	Компот из изюма и урюка	200	0,55	0,07	18,89	79,30	0,02	0,30	0,00	0,45	26,77	21,08	13,14	0,47
Титл о стр. 134, 144, Хим. Соста и калорийность основных продуктов питания №..... 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>6,62</b>	<b>6,69</b>	<b>43,53</b>	<b>272,81</b>	<b>0,18</b>	<b>13,48</b>	<b>2,00</b>	<b>3,31</b>	<b>77,37</b>	<b>152,67</b>	<b>58,54</b>	<b>2,87</b>

**СУББОТА**

Акт пропускной от 16.02.2019	Солянка	250	8,03	9,15	7,19	168,63	0,06	0,80	5,88	1,58	23,73	56,55	16,75	0,58
№376 Сбор реч. На прогн-но для обл. Во всех образ. учред.-Лени 2017	Чай с мармеладом	190/10	0,09	0,02	11,91	48,15	0,00	0,10	0,00	0,00	4,87	3,65	2,35	0,43
Титл о стр. 134, 144, Хим. Соста и калорийность	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	<b>Всего:</b>	<b>480</b>	<b>10,10</b>	<b>9,53</b>	<b>30,98</b>	<b>276,18</b>	<b>0,11</b>	<b>0,90</b>	<b>5,88</b>	<b>2,00</b>	<b>37,29</b>	<b>105,20</b>	<b>33,20</b>	<b>2,17</b>

<b>Всего за 6 дней 2 недели:</b>	<b>2935</b>	<b>43,79</b>	<b>39,75</b>	<b>219,76</b>	<b>1485,33</b>	<b>0,94</b>	<b>148,12</b>	<b>18,86</b>	<b>16,94</b>	<b>394,04</b>	<b>728,80</b>	<b>272,57</b>	<b>16,31</b>
<b>Всего за 12 дней:</b>	<b>5895</b>	<b>82,45</b>	<b>85,30</b>	<b>466,12</b>	<b>3070,80</b>	<b>1,74</b>	<b>287,73</b>	<b>72,96</b>	<b>36,45</b>	<b>831,24</b>	<b>1480,63</b>	<b>536,38</b>	<b>31,48</b>
<b>В среднем на 1 учащегося в день</b>	<b>491</b>	<b>6,87</b>	<b>7,11</b>	<b>38,84</b>	<b>255,90</b>	<b>0,14</b>	<b>23,98</b>	<b>6,08</b>	<b>3,04</b>	<b>69,27</b>	<b>123,39</b>	<b>44,70</b>	<b>2,62</b>