

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани  
 А.К.Арапова



8,00  
 МАЙ  
 1 НЕДЕЛЯ

МЕНЮ  
 в столовых общеобразовательных школ РТ  
 с 10 по 15 мая, с 24 по 29 мая 2021г

№Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	<b>Понедельник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
ДеЛи 2015/№202 684,685/2004	Макаронные отварные	150	5,26	4,17	33,54	193,04
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,26</b>	<b>4,37</b>	<b>57,5</b>	<b>297</b>
	<b>Вторник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
ДеЛи 2015/№199 684,685/2004	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,5	1,2	36,8	228,70
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>18,50</b>	<b>1,42</b>	<b>60,76</b>	<b>332,55</b>
	<b>Среда</b>					
	<b>Завтрак</b>					
ТТК 684,685/2004	Каша полбяная вязкая	150	4,07	5,23	22,01	151,33
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,59</b>	<b>5,39</b>	<b>46,82</b>	<b>258,18</b>
	<b>Четверг</b>					
	<b>Завтрак</b>					
ДеЛи 2015/№303 684,685/2004	Каша рисовая вязкая	150	2,30	4,13	23,94	142,26
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>3,3</b>	<b>4,33</b>	<b>47,9</b>	<b>246</b>
	<b>Пятница</b>					
	<b>Завтрак</b>					
ДеЛи 2015/№303 684,685/2004	Каша гречневая вязкая	150	3,50	4,64	22,03	143,90
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>4,50</b>	<b>4,84</b>	<b>46,00</b>	<b>247,75</b>
	<b>Суббота</b>					
	<b>Завтрак</b>					
ДеЛи 2015/№303 684,685/2004	Каша пшеничная вязкая	150	4,51	5,34	25,85	169,75
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>		<b>6,79</b>	<b>5,58</b>	<b>55,6</b>	<b>300</b>

Начальник отдела по организации питания :  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани



А.К.Агапова

8,00 МЕНЮ  
 МАЙ в столовых общеобразовательных школ РТ  
 2 НЕДЕЛЯ с 17 по 22 мая 2021г

№Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Понедельник</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сб.,М:Дели,плюс 684,685/2004	Каша пшеничная вязкая	150	4,23	4,28	24,23	154,03
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>		<b>6,51</b>	<b>4,52</b>	<b>53,96</b>	<b>284,38</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сб.,М:Дели,плюс 684,685/2004	Каша рисовая вязкая	150	2,30	4,13	23,94	142,26
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>3,82</b>	<b>4,29</b>	<b>48,75</b>	<b>249,11</b>
<b>СРЕДА</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сб.,М:Дели,плюс 684,685/2004	Макаронные отварные	150	5,26	4,17	33,54	193,04
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,26</b>	<b>4,37</b>	<b>15,0</b>	<b>297</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№330/515,сб.200 684,685/2004	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44,00
	<b>Итого:</b>		<b>18,29</b>	<b>5,03</b>	<b>60,09</b>	<b>361,15</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сб.,М:Дели,плюс 684,685/2004	Каша пшенная вязкая	150	4,51	5,34	25,85	169,75
	Чай с сахаром, урюком	200/15/5	0,25	0,02	17,62	71,95
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,28</b>	<b>5,52</b>	<b>53,31</b>	<b>288,70</b>
<b>суббота</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТТК 684,685/2004	Каша полбяная вязкая	150	4,07	5,23	22,01	151,33
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>		<b>6,35</b>	<b>5,47</b>	<b>51,7</b>	<b>282</b>

Начальник отдела по организации питания :  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: