

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани
 А.К.Арапова



32,00
МАЙ
1 неделя

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 10 по 15 мая 2021г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Обед						
ДеЛи 2015/№103 Акт 2019г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,29	2,37	16,63	97,30
ДеЛи 2015/№302 684,685/2004	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе томатном	22/30	3,81	6,31	2,5	82,00
ДеЛи 2015/№302 684,685/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,6	5,4	41,9	242,48
	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		15,00	14,32	90,71	552,28
ВТОРНИК						
Обед						
ДеЛи 2015/№99 ТТК ТТК 2014г 684,685/2004	Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
	Котлеты Здоровье из куриных грудок	60	10,76	12,96	3,63	4,35
	Каша полбяная рассыпчатая	150	5,38	6,11	29,12	192,87
	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		19,15	23,44	66,43	383,97
СРЕДА						
Обед						
ДеЛи 2015/№102 466/2004 ДеЛи 2015/№348 684,685/2004	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
	Биточки паровые из говядины	50	7,57	7,67	4,4	117,00
	Макаронные изделия отварные (маслом растит	150	5,6	5,07	35,91	211,79
	Чай с сахаром ,с лимоном	200/15/8			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		19,77	17,38	83,02	568,22
ЧЕТВЕРГ						
Обед						
ДеЛи 2015/№88 ТТК 2020г ДеЛи 2015/№312 684,685/2004	Щи из св.капусты с картофелем	200	1,45	4,16	7,15	73,00
	Фрикадельки из птицы (п/ф) в соусе томатном	22/30	4,1	7,03	2,3	89,00
	Картофельное пюре	140	3,063	4,34	20,55	136,00
	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		10,51	15,73	57,27	416,75
ПЯТНИЦА						
Обед						
ДеЛи 2015/№98 464/2004 ДеЛи 2015/№304 684,685/2004	Суп Крестьянский с крупой	200	1,51	4,25	8,25	78,00
	Тефтели паровые из говядины	50	7,3	7,3	4,6	114,00
	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
	Чай с сахаром	200/15	0,4		20,4	82,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		14,90	17,22	85,58	556,75
суббота						
Обед						
ДеЛи 2015/№82 Акт 2019г 684,685/2004	Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,42	4,13	9,84	83
	Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)	140	16,39	11,44	27,88	280,00
	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		19,71	15,77	64,99	481,75

Начальник отдела по организации питания :
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани

А.К.Агапова

32,00
МАЙ

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 17 по 22 мая 2021г

2 неделя

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ОБЕД						
ТТК 2019	Суп картофельный с клецками	200	3,3	4,2	19,1	128,00
ТТК	Котлеты Здоровье из куриных грудок	60	10,76	12,96	4,34	173,00
Сб, М:ДеЛи, плюс20	Макаронные изделия отварные (с м/раст.)	150	5,6	5,07	35,91	211,79
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,3		19,0	77,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		22,23	22,49	93,12	660
ВТОРНИК						
Обед						
Сб, М:ДеЛи, плюс20	Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
ТТК 2020г	Фрикадельки из птицы (п/ф) в соусе томатно	22/30	4,1	7,03	2,3	89,00
Сб, М:ДеЛи, плюс20	Картофельное пюре	130	2,83	5,37	13,2	115,49
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,0		15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		9,95	16,77	49,18	391,24
СРЕДА						
Обед						
Сб, М:ДеЛи, плюс20	Суп Крестьянский с крупой, со сметаной	200/10	1,51	4,26	8,25	78,00
Сб, М:ДеЛи, плюс20	Сосиски отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00
ТТК 2014г	Каша полбяная рассыпчатая с маслом слив	150/5	5,38	6,11	29,12	192,87
684,685/2004	Чай с сахаром , с лимоном	200/15/10	0,1	0,0	15,2	62,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		14,4435	20,67	67,7	516
ЧЕТВЕРГ						
Обед						
Сб, М:ДеЛи, плюс20	Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,42	4,13	9,84	83
461/2004	Тефтели из говядины в томат.соусе	40/40	5,99	10,21	8,3	149,00
Сб, М:ДеЛи, плюс20	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,88	242,48
684,685/2004	Чай с сахаром ,с урюком	200/15/6				14,97
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		15,5517	19,90	69,8	536
ПЯТНИЦА						
Обед						
Сб, М:ДеЛи, плюс20	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
Акт 2019г	Котлеты Особые	50	6,28	8,04	6,9	121,66
Сб, М:ДеЛи, плюс20	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
684,685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,1	0,0	15,2	62,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		16,784	18,12	89,8	587
СУББОТА						
Обед						
Сб, М:ДеЛи, плюс20	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,45	4,16	7,15	72,54
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)	140	16,38	11,44	27,88	280,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,0		15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		17,83	15,60	35,0	353

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор: