

«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ

с. Чубар – Абдулово»

И.З. Латыпов/


План физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы школьного спортивного клуба «СОКОЛ» на 2025-2026 учебный год.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору образа жизни;

Задачи:

- Воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- Обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- Развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространённых заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью, как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно- воспитательного процесса.

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1.	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Сокол»: - Утверждение совета – Составление плана работы на учебный год. - Распределение обязанностей.	Латыпов И.З.

		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.	Учителя физической культуры
		3. Проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-9 классов.	Учителя физической культуры, совет клуба
2.	Октябрь	Организация и проведение Дня Здоровья.	ЗДВР, учителя физической культуры
		Выполнение техник верхних передач. Учебная игра.	Латыпов И.З.
		Подвижные игры: игры с включением бега, прыжков и метаний мяча.	Учителя физической культуры
3	Ноябрь	Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений	Учителя физической культуры, кл. руководители
		Контроль за проведением утреней гимнастики и физкультминуток	Администрация школы
4	Декабрь	Спортивный праздник для воспитанников клуба «Вперед к вершинам ГТО»	Латыпов И.З.
		Консультация для педагогов «Влияние спорта на организм ребенка»	Учителя физической культуры
		Заседание совета клуба: <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов за полугодие • Отчет спортивно - массового сектора о проведенной работе • Занятия физическими упражнениями и спортивные игры как вариант проведения физкультминутки в классах 	Латыпов И.З. Учителя физической культуры спорт секторы классов
5	Январь	Участие в районных соревнованиях по волейболу	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Подвижные игры	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Подготовка и проведение военно-патриотической игры «Зарница», посвященного дню защитника Отечества	Учителя физической культуры, совет старшеклассников

			Преподаватель ОБЖ
6	Февраль	Тактика игры в защите и нападении.	Латыпов И.З.
		Общешкольные соревнования по волейболу среди 5-11 классов	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Участие в спортивных мероприятиях района	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Применения обманных движений в волейболе	Латыпов И.З.
7	Март	Подвижные игры	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Первенство по волейболу	Учителя
8	Апрель		

		Подвижные игры	Учителя физической культуры
		Спортивный праздник «День здоровья».	ЗДВР учителя физической культуры Латыпов И.З.
9	Май	1. Итоговое заседание клуба Подведение итогов года Отчет председателя совета клуба Составление плана на следующий учебный год Организация секций на следующий учебный год	
		Первенство среди команд школы «Здравствуй, лето!»	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Подвижные игры	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Проведение инструктажей в классах по безопасному поведению в летнее время	Классные руководители