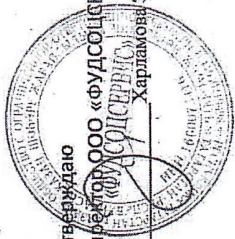


Утверждено

Директор ООО «ФУДСОЦСЕРВИС»

Харламова Э.Р.



Согласовано

Руководитель

Примерное меню пришкольных лагерей

2024

№ 1 - ой
инвентаризационный бланк и
описи

Сборник рецептур	Fe	Mg	P	Ca	E, мг	A, мкг	C, мг	B1, мг	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		Масса порции
										Жиры	Угле-ля	
ЗАВТРАК творог с маслом для пищевая молочная с маслом вечерним й с молоком, с сахаром лукта свекла (блочно) лун того: 2 - ой ЗАВТРАК мучне олоко выпеченное того: Итого за завтрак: ОБЕД омидоры свежие порционно ца из свежей капусты с кунжутным се- дством Арное по - домашнее с куриной грудкой свар голландский (различной) леб ржаной леб пшеничный того: оме литье-еия ПЕТ СЕРГО:	0,38	3,90	22,50	8,10	0,62	40,00	0,00	0,03	144,60	8,12	15,55	30/10
	0,92	35,70	137,23	102,74	0,12	29,50	0,88	0,14	145,05	6,25	17,74	150/4
	1,30	12,20	48,36	63,02	0,00	8,00	0,67	0,02	63,70	1,08	11,96	150/40/10
	2,64	10,80	13,20	19,20	0,24	0,00	12,00	0,04	56,40	0,48	11,76	120
	0,36	3,90	19,50	5,70	0,51	0,00	0,00	0,03	78,60	0,87	15,42	30
	5,60	66,50	240,79	198,75	1,49	77,50	13,55	0,26	488,35	16,80	72,43	544
	0,49	10,50	29,40	9,10	1,30			0,05	92,45	2,49	13,18	30
	0,20	28,00	180,00	240,00		40,00	2,60	0,08	107,00	5,00	9,60	200
	0,69	38,50	209,40	249,10	1,30	40,00	2,60	0,13	199,45	7,49	22,78	230
	6,29	108,00	480,19	447,85	2,78	117,50	16,15	0,39	687,80	24,29	95,21	774
0,54	12,00	15,60	8,40	0,42	0,00	15,00	0,04	14,40	0,12	2,28	60	
0,68	18,60	45,30	48,20	1,91	10,00	12,66	0,05	88,00	5,46	21,68	200/10	
4,17	43,32	191,40	55,70	3,88	29,10	8,99	0,11	396,00	28,73	29,77	501,50	
2,52	7,2	12,6	12,6	0,18	0	3,6	0,0198	76	0,00	0,00	180	
1,95	23,5	75	14,5	0,7	0	0	0,085	99	3,3	0,6	50	
0,44	5,6	26	8	0,44	0	0	0,044	94,00	3,04	0,32	40	
10,30	110,22	365,90	147,40	7,53	39,10	40,25	0,35	767,72	35,23	111,39	740,80	
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500	
16,59	215,22	816,09	595,25	10,31	156,60	56,40	0,74	1455,52	59,52	206,60	2014,00	

№ 2 - ой
инвентаризационный бланк и
описи

Сборник рецептур	Fe	Mg	P	Ca	E, мг	A, мкг	C, мг	B1, мг	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		Масса порции
										Жиры	Угле-ля	
ЗАВТРАК утерброд с сыром с маслом Слад геркулесовая молочная с маслом вечерним Шоо отпарное Сладко с молоком(сахар)10 Матон выпеченный сорт Итого: 2 - ой ЗАВТРАК Матон пшеничный (различной) Итого:	0,49	12,15	112,50	158,10	0,68	71,50	0,11	0,04	196,10	12,11	15,55	30/15/10
	1,55	63,74	210,28	133,70	0,51	33,32	0,86	0,16	186,73	5,91	33,82	180/5
	1,00	4,80	76,80	22,00	0,24	100,00	1,59	0,03	62,80	1,60	0,28	40
	0,45	21,34	124,56	151,92	0,00	24,40	0,00	0,06	78,60	3,81	7,60	200
	0,36	3,90	19,50	5,70	0,51	0,00	0,00	0,03	78,60	0,87	15,42	30
	3,85	105,93	543,64	471,42	1,94	229,22	2,56	0,32	602,83	24,30	72,67	510
	2,52	7,2	12,6	12,6	0,18	0	3,6	0,0198	76	0,00	0,00	180
	2,52	7,2	12,6	12,6	0,18	0	3,6	0,0198	76,32	0,00	0,00	180
	6,37	113,43	556,24	484,02	2,12	229,22	6,16	0,34	679,15	24,30	90,85	690,80

Группа продуктов	Энергетическая ценность										Сборник рецептов		
	белки	жиры	угле-воды	ккал	Вит. В1, мг	С-вит, мг	А-вит, мкг	Е-вит, Ед.мг	Са	Р		Mg	Fe
ОБЕД	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,02	6,00	0,00	0,06	13,80	25,20	8,40	0,36
Гурми сникерс													
из маргариновой с жирной на масле	200	1,58	2,47	11,69	68,60	0,07	6,60	0,00	0,98	21,36	44,78	18,22	0,70
люле	50/50	14,50	22,19	4,89	271,00	0,03	0,92	0,00	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
лизи из сахарной помадки	150	5,66	0,67	31,92	156,30	0,06			0,77	11,19	37,17	8,62	0,85
изваренные пшенице отварище	200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67
омлет из суфлурифта (сахар 10)	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,30	1,95
леб расолой	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
леб пшеничный	800	29,22	26,40	111,51	790,10	0,32	14,25	0,00	6,07	122,84	385,74	103,83	8,03
ито:	500	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БЛД ПИЩЕВА ПЭТ	1990,00	51,85	50,70	202,36	1469,25	0,66	20,40	229,22	8,19	606,86	941,98	216,96	14,40
ВСЕГО:													

Группа продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вит. В1, мг	С-вит, мг	А-вит, мкг	Е-вит, Ед.мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептов
		белки	жиры	угле-воды										
ЗАВТРАК	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 инк
устерборд с маслом	120/50	5,30	5,54	10,50	186,80	0,09	0,61	109,20	0,70	271,52	320,24	38,50	1,04	№223 СБ 2017 инк
апельсики творожные с яблоком ступином	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,39	0,50	ТТК №656 от 28.04.2020
лизи с маслом сливочным	190/10	0,38	0,10	10,06	42,66	0,0019	0,19	0	1,588	18,939	15,656	8,36	1,588	№376 сб 2017 инк
ли с сахаром	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	№338 сб 2017 инк
журети сажие (липови)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Деца Пинос 2012г.
жети виселий сорг	500	13,17	16,06	74,89	608,20	0,24	12,80	178,34	2,79	334,47	421,00	74,04	6,51	
ито:	20	1,84	2,82	12,64	83,20	0,03	0,00	40,00	1,30	5,20	21,40	5,00	0,28	
2-ой ЗАВТРАК	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	4,09	240,00	180,00	28,00	0,20	№385 СБ инк 2017
желе	200	7,64	7,82	22,24	190,20	0,11	2,60	40,00	1,30	245,20	201,40	33,00	0,48	
долюк хлещетное	220	20,81	23,88	97,13	798,40	0,35	15,40	219,34	4,09	579,67	622,40	107,04	6,99	
ито:	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,02	6,00	12,20	0,06	13,80	25,20	8,40	0,36	№71 сб инк 2017
Итого за завтрак:	200/11/10	4,07	6,86	10,03	123,57	0,08	6,80	40,00	1,98	34,49	74,32	23,78	0,93	№96 сб 2017 инк
ОБЕД	80/40	10,43	11,62	9,04	180,33	0,04	3,05	25,66	2,06	131,26	189,75	44,32	0,75	№229 сб 2017 инк
Гурми сникерс	150/50	3,68	5,91	32,81	213,35	0,15	23,28	0,00	0,77	54,60	98,80	34,01	1,26	№312, 139 инк 2017 сб
васелик лениградский с млепаник	200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	№388 инк 2017 сб
фризельский, со сметаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Деца Пинос 2012г.
либа тушала с свещами	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44	стр 134 табл. 6 Деца Пинос 2012г.
Доре маргофильное с капустой тушеной (доп.гаршир)														
Попток из липовища (пшток из липовища10)	200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	
Хлеб расолой	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44	
ито:	871	25,67	25,65	113,62	806,85	0,44	139,13	37,86	6,76	277,98	492,52	143,05	6,32	
БЛД ПИЩЕВА ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	2181,00	46,48	49,52	210,74	1605,25	0,79	154,54	256,19	10,85	857,66	1114,92	250,10	13,32	

№ п/п	наименование блюд и соусов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептов
			белки	жиры	угл-ды	ккал	ккал									
ЗАВТРАК																
	тертерод с сыром с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 с6 2017 шк ТК №7Д №379 шк 2017 с6 №338 с6 2017 шк стр 134 табл. 6 Дека Плюс 2012г.	
	ша "Дружба" молочная	180/4	4,43	2,54	28,07	188,20	0,09	0,86	29,32	0,11	118,84	139,55	33,50	0,72		
	арейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10		
	звар 10)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64		
	рулеты свежие (Яблока)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36		
	тон высшего сорта	589	16,60	18,68	76,77	579,90	0,24	14,27	120,82	1,54	427,32	374,75	74,35	4,31		
	Итого:															
2 - ой ЗАВТРАК																
	творог	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	№386 шк 2017 с6	
	творог	200	5,8	5	9,6	107	0,036	0,063	36	0	223,2	165,6	25,2	0,18		
	Итого за завтрак:	789,00	22,40	23,68	86,37	686,90	0,28	14,33	156,82	1,54	650,52	540,35	99,55	4,49		
ОБЕД																
	омлетры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	15,00	0,00	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	№71 с6 шк 2017	
	уп - ладша дохаша на куринном бульоне, маслом птица	200/10	4,39	6,29	9,33	118,80	0,04	0,64	15,82	2,15	28,20	47,20	10,57	0,71		
	вощи тушеные с говядиным фаршем	50/150	12,01	17,53	35,88	321,45	0,02	14,26	31,25	0,09	54,33	156,42	33,10	1,87	№113,105 шк 2017 с6 №143, 241 шк 2017 с6	
	свар плодовой (размешать)	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52		
	леб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	№389 с6 2017 шк стр 144 табл. 6 Дека Плюс 2012г. стр 134 табл. 6 Дека Плюс 2012г.	
	леб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44		
	Итого:	740	24,30	24,86	105,15	723,97	0,25	33,50	47,87	3,98	126,03	332,82	91,97	8,09		
	ош питательн ПТУ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого:	2029,00	46,70	48,54	191,52	1410,87	0,53	47,83	203,89	5,52	776,55	873,17	191,52	12,52		

№ п/п	наименование блюд и соусов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептов
			белки	жиры	угл-ды	ккал	ккал									
ЗАВТРАК																
	утерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 с6 2017 шк №210 с6 2017 шк №378 с6 шк 2017 №338 с6 2017 шк стр 134 табл. 6 Дека Плюс 2012г.	
	йлет натуральный	150	12,10	13,05	7,64	187,60	0,10	0,26	324,57	0,75	103,09	225,78	16,14	2,64		
	ай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,02	48,36	12,20	1,30		
	рулеты свежие (Яблока)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64		
	итон высшего сорта	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36		
	Итого:	540	18,62	23,60	62,33	530,90	0,22	12,93	372,57	2,12	199,10	329,34	46,94	7,32		
2 - ой ЗАВТРАК																
	Бювар плодовой (размешать)	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 с6 2017 шк	
	Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,32	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52		
	Итого за завтрак:	720,00	19,52	23,60	80,51	607,22	0,24	16,53	372,57	2,30	211,70	341,94	54,14	9,84		
ОБЕД																
	Ладш на отварной свекла с маслом	60	0,84	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99		1,62	21,28	24,38	12,42	0,79	№52 с6 2017 шк	
	жестельная	200/11	4,07	7,55	13,58	112,77	0,11	9,66	2,20	1,09	26,73	85,02	28,66	1,13		
	Зуп картофельный с маслом	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,07	0,59	8,46	4,52	64,69	166,91	37,03	1,31	№37 шк 2017 с6 № 234 шк 2017 с6 №202 с6 шк 2017	
	Зиточка рыбные на хмлтл	150/3	5,68	2,84	31,96	176,06	0,06			0,81	11,91	38,07	8,62	0,86		

200	0,16	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95	№342 сб 2017 шк стр 144 табл. 6 Десят Пмос 2012г.
50	3,30	0,60	19,80	99,00	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	№342 сб 2017 шк стр 144 табл. 6 Десят Пмос 2012г.
40	3,04	0,32	19,68	94,00	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44	№338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.
804	26,72	25,30	131,11	823,11	823,11	0,39	15,14	10,66	9,25	161,29	419,78	120,96	7,44	№338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.
500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.
2024,00	48,24	48,89	212,62	1430,33	1430,33	0,64	31,67	383,23	11,55	372,99	761,72	175,10	17,28	№338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.

Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность		В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
	белки	жир	угл-ды	ккал									
30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
150	4,11	5,99	26,59	161,00	0,07	0,72	11,10	0,22	102,05	112,96	23,71	1,25	№174 сб 2017 шк
45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	ТК №656 от 28.04.2020
200	4,08	3,81	7,60	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45	№382 сб шк 2017
120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	№338 сб 2017 шк
30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.
590	15,07	20,22	88,52	618,34	0,27	14,31	104,64	2,31	297,98	322,62	72,24	5,57	№386 шк 2017 сб
200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	28,00		248,00	184,00	28,00	0,20	№386 шк 2017 сб
200	5,8	5	8,4	102	0,04	0,6	28	0	248	184	28	0,2	№386 шк 2017 сб
790,00	21,47	25,22	96,92	720,34	0,31	14,91	132,64	2,31	545,98	506,62	100,24	5,77	0,00
60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	15,00	0,00	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	№71 сб шк 2017
200/10	1,53	5,49	7,68	92,40	0,06	8,34	10,00	1,89	36,68	45,52	17,50	0,64	№99 шк 2017 сб
250	16,52	19,80	52,80	443,33	0,18	8,17	35,00	0,68	45,12	236,67	67,42	2,33	№291 шк 2017 сб
180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб 2017 шк
50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,90	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Десят Пмос 2012г.
40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44	стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.
790	25,95	26,33	120,42	819,45	0,43	35,11	45,00	4,31	125,30	411,39	133,22	8,42	№386 шк 2017 сб
500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№386 шк 2017 сб
2080,00	47,42	51,55	217,34	1539,79	0,74	50,01	177,64	6,63	671,28	918,01	233,45	14,20	0,00

Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность		В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Ca	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
	белки	жир	угл-ды	ккал									
30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 шк
180/20	7,80	5,21	22,70	182,20	0,12	0,67	102,60	5,15	348,88	452,89	48,34	1,26	№219 сб 2017 шк
185/10/5	0,13	0,02	10,20	42,00	0,12	2,00	51,70	4,02	34,97	301,50	52,71	3,56	№377 сб 2017 шк
120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк
30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.
605	16,94	18,69	75,63	555,30	0,35	14,77	225,80	10,59	566,85	899,58	127,90	8,30	№338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.

Наименование сырья	Масса сырья, кг	Пшеница вперемешку			Энергетическая ценность		Вит. А, мг	Сух. в-во, %	Липиды, г	Белки, г	Углеводы, г	Клетчатка, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	№ документа
		белки	углеводы	клетчатка	ккал													
Завтрак	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб инк 2017 инк				
тершок, с сахаром, с маслом	180/5	6,73	5,65	33,30	222,60	0,17	1,05	36,20	0,14	123,33	164,73	42,84	1,10	№173 сб 2017 инк				
мюсли	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	ТТК №656 от 28.04.2020				
шны с маслом, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,02	48,36	12,20	1,30	№378 СБ инк 2017				
шны с маслом, с сахаром	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 инк				
шны с сахаром (Яблоня)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Деци Плюс 2012г.				
Итого за завтрак	640	19,62	21,14	99,59	716,54	0,34	13,83	144,84	2,30	380,36	388,20	90,48	6,38					
2 - ой ЗАВТРАК	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,07	1,26	35,00	0,00	216,00	162,00	25,20	0,18	№ 386 сб 2017 инк				
шар	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,07	1,26	35,00	0,00	216,00	162,00	25,20	0,18					
Итого за завтрак	840,00	25,42	26,14	107,59	816,54	0,42	15,09	180,84	2,30	596,36	550,20	115,68	6,56					
ОБЕД	60	0,84	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99	0,00	1,62	21,28	24,38	12,42	0,79	№52 сб инк 2017				
шны с сахаром, с маслом, растительным	200/10/10	5,10	13,20	19,14	201,40	0,05	8,82	15,82	2,04	53,94	66,18	23,83	1,19	№82 сб инк 2017				
шны с сахаром, с маслом, растительным	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,07	0,59	8,46	4,52	64,69	166,91	37,03	1,31	№234 сб инк 2017				
шны с сахаром, с маслом, растительным	180	3,68	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	0,00	0,22	44,37	103,91	33,30	1,21	№312 сб инк 2017				
шны с сахаром, с маслом, растительным	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб 2017 инк				
шны с сахаром, с маслом, растительным	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Деци Плюс 2012г.				
шны с сахаром, с маслом, растительным	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44	стр 134 табл. 6 Деци Плюс 2012г.				
шны с сахаром, с маслом, растительным	820	28,49	30,87	120,54	862,10	0,45	38,79	24,28	9,72	219,38	474,99	142,87	9,42					
Итого:	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого за обед	2160,00	53,91	57,01	228,13	1678,64	0,46	53,88	205,12	12,01	815,74	1025,18	256,55	15,98					

Наименование сырья	Масса сырья, кг	Пшеница вперемешку			Энергетическая ценность		Вит. А, мг	Сух. в-во, %	Липиды, г	Белки, г	Углеводы, г	Клетчатка, г	Энергетическая ценность, ккал	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	№ документа
		белки	углеводы	клетчатка	ккал													
Завтрак	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 инк				
шны с сахаром, с маслом	120/30	3,80	3,82	21,48	93,90	0,12	0,56	100,08	0,74	247,76	296,15	39,22	1,33	№222 сб 2017 инк				
шны с сахаром, с маслом, растительным	200	4,08	3,81	7,60	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45	№382 сб инк 2017				
шны с сахаром, с маслом, растительным	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 инк				
шны с сахаром (Яблоня)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Деци Плюс 2012г.				
Итого:	540	12,94	17,10	71,81	452,10	0,27	14,15	164,48	2,11	432,68	475,91	79,16	5,16					
2 - ой ЗАВТРАК	200	5,80	5,00	8,00	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	№382 СБ инк 2017				
шны с сахаром, с маслом	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2					
Итого за завтрак	740,00	18,74	22,10	81,41	559,10	0,35	16,75	204,48	2,11	672,68	655,91	107,16	5,36					
ОБЕД	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,02	6,00	0,00	0,06	13,80	25,20	8,40	0,36	№71 сб инк 2017				
шны с сахаром, с маслом, растительным	200/10	1,87	9,57	9,94	102,00	0,08	6,74	10,00	1,91	32,12	51,48	20,24	0,76	№96 сб инк 2017				
шны с сахаром, с маслом, растительным	50/50	14,44	12,25	3,78	181,00	0,03	0,37	16,90	0,49	33,58	124,82	19,81	1,98	№245, СБ инк 2017				
шны с сахаром, с маслом, растительным	150/5	5,68	2,84	31,96	176,06	0,06	0,00	0,81	0,81	11,91	38,07	8,62	0,86	№202 сб инк 2017				

Минот из молока и лактоз (сахар 8) сб ржаной сб пшеничный	200 50 40	0,35 3,3 3,04	0,08 0,60 0,32	31,85 19,8 19,68	130,20 99 94,00	0,02 0,09 0,044	0,00 0,00 0	0,08 0,70 0,44	19,36 75,00 26	8,12 23,50 5,6	0,46 1,95 0,44	ТТК стр 144 табл. 6 Демент Плюс 2012г, стр 134 табл. 6 Демент Плюс 2012г,
СЕГО:	815	29,16	25,72	118,51	790,66	0,33	13,11	4,48	360,03	94,29	6,80	
для питания ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОГО за 10 дней	2055,00	47,90	47,82	199,92	1340,76	0,69	29,86	6,60	806,97	201,45	12,16	

№ 11 -ый высший сорт и молоков	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		В1, мг	С1, мг	А, мкг	Е, мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угль-гид	ккал	ккал									
ЗАВТРАК гербиол с сахаром и маслом и с натуральной рукта сыване (зблонт) трон высшего сорт	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 шк	
	150	12,10	13,05	9,64	187,60	0,10	0,26	324,57	0,75	103,09	225,78	16,14	2,64	№210 сб 2017 шк	
	190/10	0,38	0,10	10,06	42,66	0,00	0,19	0,00	0,00	18,94	15,66	8,36	1,59	№376 СБ 2017 шк	
	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк	
30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Демент Плюс 2012г,		
ГОГО:	555	21,49	26,61	62,42	561,36	0,21	12,55	396,07	2,18	305,03	386,63	51,35	7,71		
2 - ой ЗАВТРАК ектан шловоый (разливной) ГОГО:	180	0,90	0,00	18,18	76,32	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб 2017 шк	
	180	0,90	0,00	18,18	76,32	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52		
	735	22,39	26,61	80,60	637,68	0,23	16,15	396,07	2,36	317,63	399,23	58,55	10,23		
	Итого за завтрак:														
ОБЕД укоруд и/с (доп.галир) и на спелек полуста с вуртофелем, с гриньял (приправленое) савелной Линие куриний натуральной не отпарной с маслом сливочным лапток из шпинатна Лоб грантой	60	1,23	1,75	5,87	44,16	0,01	2,79	8,40	0,02	5,62	29,89	0,13	0,25	№12 сб доик 2016	
	200/11/10	3,17	6,91	7,56	110,66	0,05	12,77	14,38	1,93	53,26	56,75	20,19	0,80	№88 сб шк 2017	
	90	13,09	12,24	8,14	194,63	0,04	0,82	35,82	0,20	41,42	93,69	12,98	1,01	№305 сб доик 2016	
	150/3	3,67	7,55	36,72	229,46	0,03	0,00	11,98	0,31	2,08	61,84	16,34	0,53	№304 сб шк 2017	
200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	№388 шк 2017 сб		
50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Демент Плюс 2012г,		
Лоб шпенечный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44	стр 134 табл. 6 Демент Плюс 2012г,	
СЕГО:	814	28,18	29,64	118,53	860,11	0,26	116,48	70,57	4,37	146,23	346,61	82,17	5,62		
для питания ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
ГОГО за 11 дней	2049	50,57	56,25	199,13	1497,79	0,49	131,64	466,64	6,73	463,85	745,84	140,72	15,85		

№ 12 -ый высший сорт и молоков	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		В1, мг	С1, мг	А, мкг	Е, мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угль-гид	ккал	ккал									
ЗАВТРАК уверборд с маслом, Линя геркулесовая молочная и с маслом сливочным Софийной напиток с молоком рукта сыване (зблонт) Лоб высшего сорт	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк	
	150	4,10	3,91	25,13	140,70	0,14	0,72	11,10	0,39	110,42	171,99	53,12	1,29	№173 сб 2017 шк	
	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	ТТК №656 от 28.04.2020	
	200	3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10	№379 шк 2017 сб	
120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк		
Лоб высшего сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Демент Плюс 2012г,	
ГОГО:	590	14,75	17,01	85,43	580,04	0,33	14,02	100,24	2,48	279,91	349,09	94,30	5,27		
2 - ой ЗАВТРАК Стак	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	№386 шк 2017 сб	

учо:	Итого за завтрак:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	
Урина сырое		60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,02	6,00	0,00	0,06	13,80	25,20	8,40	0,36	№71 сб инк.2017
и вареном		2007,11	5,04	14,96	15,12	136,97	0,09	4,66	19,04	1,37	29,09	80,62	23,82	1,11	№108,105 сб инк.2017
френи из говядины(без риса) в томатном		8040	10,05	9,78	10,31	169,36	0,06	0,33	34,13	0,63	30,97	108,03	19,51	0,99	№280 сб инк.2017
уе:		150	8,77	2,30	39,73	214,00	0,21	0,00	0,00	0,39	23,99	207,35	140,52	4,71	№171 сб инк.2017
агар пищевой(размочен)		180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб инк.2017 инк
сб рисовой		50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр.144 табл. 6 Десят Плюс 2012г.
сб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44	стр.134 табл. 6 Десят Плюс 2012г.
Итого:		811	31,58	29,02	124,32	798,05	0,53	14,58	53,17	3,77	132,95	534,80	228,55	12,08	
для питания ПЭТ:		500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
СЕГО:		2101	52,13	59,03	219,34	1485,09	0,89	28,67	189,41	6,25	636,05	1049,49	348,06	17,53	

учо:	Итого за завтрак:	200	Пищевые вещества		Угле-ды	Энергетическая ценность		В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
			белки	жиры		ккал	ккал									
Урина сырое		3010	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб инк.2017 инк	
и вареном		1805	8,30	6,87	28,61	237,20	0,05	0,86	33,32	0,16	116,64	140,50	32,81	0,53	№174 сб инк.2017	
агар пищевой(размочен)		15040/10	1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,02	48,36	12,20	1,30	№378 сб инк.2017	
ружети сырое(збленок)		120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	№338 сб инк.2017 инк	
угол высший сорт		30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр.134 табл. 6 Десят Плюс 2012г.	
Итого:		575	14,82	17,42	83,30	580,50	0,17	13,53	81,32	1,53	212,66	244,06	63,61	5,21		
для питания ПЭТ:		200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	№385 сб инк.2017	
СЕГО:		775	20,62	22,42	92,90	687,50	0,25	16,13	121,32	1,53	452,66	424,06	91,61	5,41		
Урина сырое		60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	15,00	0,00	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	№71 сб инк.2017	
и вареном		2007,10	6,73	9,07	19,26	164,80	0,19	4,90	5,82	2,03	39,50	86,88	30,49	1,83	№102 сб инк.2017	
агар пищевой(размочен)		8010	11,25	10,78	4,02	158,28	0,09	2,13	35,64	3,71	32,61	137,61	36,78	0,69	ТТК	
агар пищевой(размочен)		180	3,68	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	0,00	0,22	44,37	103,91	33,30	1,21	№312 сб инк.2017	
агар пищевой(размочен)		200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67	№349 сб инк.2017	
агар пищевой(размочен)		50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр.144 табл. 6 Десят Плюс 2012г.	
агар пищевой(размочен)		40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44	стр.134 табл. 6 Десят Плюс 2012г.	
Итого:		830	29,32	26,75	111,60	787,98	0,63	44,65	41,46	8,03	179,56	468,44	159,13	7,33		
для питания ПЭТ:		500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
СЕГО:		2105,00	49,94	49,16	204,50	1475,48	0,88	60,68	162,78	9,56	632,22	892,50	280,74	12,74		

учо:	Итого за завтрак:	3015/10 <th colspan="2">Пищевые вещества</th> <th rowspan="2">Угле-ды <th colspan="2">Энергетическая ценность</th> <th rowspan="2">В1,мг</th> <th rowspan="2">С,мг</th> <th rowspan="2">А,мкг</th> <th rowspan="2">Е,мг</th> <th rowspan="2">Са</th> <th rowspan="2">P</th> <th rowspan="2">Mg</th> <th rowspan="2">Fe</th> <th rowspan="2">Сборник рецептур</th> </th>	Пищевые вещества		Угле-ды <th colspan="2">Энергетическая ценность</th> <th rowspan="2">В1,мг</th> <th rowspan="2">С,мг</th> <th rowspan="2">А,мкг</th> <th rowspan="2">Е,мг</th> <th rowspan="2">Са</th> <th rowspan="2">P</th> <th rowspan="2">Mg</th> <th rowspan="2">Fe</th> <th rowspan="2">Сборник рецептур</th>	Энергетическая ценность		В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
			белки	жиры		ккал	ккал									
Урина сырое		3015/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб инк.2017 инк	

Итого за завтрак:	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	P	Mg	Fe	№181 сб 2017 шк №209 сб шк 2017 №382 сб шк 2017 №338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Деми Плюс 2012г.															
		белки	жиры	угле-вд	ккал	ккал																								
Итого за завтрак:	600	21,72	24,10	74,87	602,60	0,25	14,57	229,40	2,03	456,65	434,45	68,22	5,28	0,35	15,23	87,89	99,73	0,36	33,50	0,88	0,06	130,10	24,26	2,23	3,56	150,5				
2-ой ЗАВТРАК																														
квар шоколад (разлитой)	180	0,90	0,00	18,18	76,32	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	1,00	4,80	22,00	22,00	0,24	100,00	0,03	62,80	0,28	0,03	62,80	0,28	4,60	5,08	40		
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,32	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	1,00	4,80	22,00	22,00	0,24	100,00	0,03	62,80	0,28	0,03	62,80	0,28	4,60	5,08	200		
Итого за завтрак:	780	22,62	24,10	93,05	678,92	0,27	18,17	229,40	2,21	469,25	447,05	75,42	7,80	2,82	151,92	124,56	13,20	10,80	0,24	0,00	0,04	56,40	11,76	0,04	56,40	11,76	0,48	4,08	120	
ОБЕД																														
ягод на свежих овощей	60	0,66	3,63	2,27	44,34	0,02	7,93		0,33	15,26	21,38	11,30	0,40	0,40	11,30	21,38	11,30	0,33		0,03	78,60	15,42	0,03	78,60	15,42	0,87	2,25	30		
использ. Домашний с куриными	200/1/1/0	3,93	7,93	14,39	180,46	0,09	10,65	14,38	1,95	45,66	70,21	24,95	1,00	1,00	24,95	70,21	24,95	1,95	14,38	0,09	12,00	56,40	12,00	0,04	56,40	12,00	0,48	4,08	120	
рисовых, со сметаной	90	8,71	11,14	5,71	128,35	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79	1,79	16,90	130,71	16,90	1,41	14,38	0,06	99,00	19,80	0,09	99,00	19,80	0,60	3,30	50		
отелья "Аппетитные"	150/3	5,68	2,84	31,96	176,06	0,06	0,00		0,81	11,91	38,07	8,62	0,86	0,86	8,62	38,07	8,62	0,81		0,06	0,03	78,60	15,42	0,03	78,60	15,42	0,87	2,25	30	
фаворитные изделия отварила с маслом	200	0,346	0,08	17,874	74,2	0,02	0,00	0,00	0,08	19,96	19,96	8,12	0,41	0,41	8,12	19,96	8,12	0,08	0,00	0,02	0,04	11,76	0,04	0,04	11,76	0,04	0,48	4,08	120	
ивочным	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	1,95	23,50	75,00	23,50	0,70	0,00	0,09	99,00	19,80	0,09	99,00	19,80	0,60	3,30	50		
овощи из пюре (сахар 8)	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44	0,44	5,6	26	5,6	0,44	0	0,044	0,03	78,60	15,42	0,03	78,60	15,42	0,87	2,25	30	
люб рябиной	814	25,66	26,53	111,66	796,41	0,38	20,37	28,75	5,72	132,09	380,73	98,99	6,85	6,85	98,99	380,73	98,99	5,72	28,75	0,38	144,60	15,55	0,03	144,60	15,55	8,12	22,70	30/10		
люб пшеничной	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого:	2094	48,28	50,63	204,73	1475,33	0,65	38,54	258,15	7,92	601,34	827,78	174,40	14,65	14,65	174,40	827,78	174,40	7,92	258,15	0,65	504,46	13,24	14,78	75,49	12,86	400,82	523,74	75,30	6,23	590
СЕГО:																														

Итого за завтрак:	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угле-вд	ккал	ккал									
Итого за завтрак:	590	13,24	14,78	75,49	504,46	0,23	12,86	142,60	6,52	400,82	523,74	75,30	6,23	6,23	75,30
2-ой ЗАВТРАК															
Углекислотный напиток	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	0,38	№1 сб 2017 шк №219 сб 2017 шк №376 СБ 2017 шк №338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Деми Плюс 2012г.
Домашний творожок	180/20	7,80	5,21	22,70	182,20	0,12	0,67	102,60	5,15	348,88	452,89	48,34	1,26	1,26	№219 сб 2017 шк №376 СБ 2017 шк №338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Деми Плюс 2012г.
Яй с сахаром	190/10	0,38	0,10	10,06	42,66	0,00	0,19	0,00	0,00	18,94	15,66	8,36	1,59	1,59	№376 СБ 2017 шк №338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Деми Плюс 2012г.
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	2,64	№338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Деми Плюс 2012г.
Ягоды	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	0,36	стр 134 табл. 6 Деми Плюс 2012г.
Итого:	590	13,24	14,78	75,49	504,46	0,23	12,86	142,60	6,52	400,82	523,74	75,30	6,23	6,23	стр 136 табл. 6 Деми Плюс 2012г. №386 шк 2017 сб
Десерт	30	2,59	2,49	13,18	92,45	0,05	0,60	28,00	1,30	9,10	29,40	10,50	0,49	0,49	стр 136 табл. 6 Деми Плюс 2012г. №386 шк 2017 сб
Углевода	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	28,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	0,20	стр 136 табл. 6 Деми Плюс 2012г. №386 шк 2017 сб
Итого:	230	8,39	7,49	21,58	194,45	0,04	0,60	28,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	0,20	стр 136 табл. 6 Деми Плюс 2012г. №386 шк 2017 сб
Итого за завтрак:	820	21,63	22,27	97,07	698,91	0,27	13,46	170,60	6,52	648,82	707,74	103,30	6,43	6,43	стр 136 табл. 6 Деми Плюс 2012г. №386 шк 2017 сб
ОБЕД															
Отварная свиная котлета	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,02	6,00	0,00	0,06	13,80	25,20	8,40	0,36	0,36	№71 сб шк 2017
Суп-пюре домашний с картофелем на курином бульоне	200	2,05	4,43	9,30	92,60	0,04	0,40	10,00	2,06	22,84	30,80	8,54	0,52	0,52	№113 сб шк 2017
Фрикадельки на отварных куриных грудках	50/50	14,82	18,50	15,50	273,80	0,13	7,84	41,56	0,28	81,72	55,67	37,57	3,05	3,05	ТИК
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	0,03	0,00	0,00	0,28	1,37	60,95	16,34	0,53	0,53	№304 сб шк 2017

клар плодовой (разливной) сб ржаной сб пшеничный	180 50 40	0,90 3,30 3,04	0,00 0,60 0,32	18,18 19,80 19,68	76 99,00 94,00	0,0198 0,09 0,044	3,6 0,00 0	0,18 0,70 0,44	12,6 14,50 8	12,6 75,00 26	7,2 23,50 5,6	2,52 1,95 0,44	№289 сб 2017 инк стр 144 табл. 6 Десят Пмос 2012г. стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.
пече- ния	780	28,24	29,29	120,64	853,82	0,36	17,84	3,72	154,32	286,22	107,14	9,37	
жир	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
угле- в	2100	49,87	51,56	217,71	1552,73	0,63	31,29	222,16	803,64	993,96	210,45	15,80	
Итого:													

инвентаризационный бланк и продуктов	№ 16 -ый	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		Вит.мг	Саит	А,мкг	Е,мг	Сн	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
			белки	жир	угле- в	клетчатка	ккал									
ЗАВТРАК творожок с маслом и сахаром и сливками и сахаром и сахаром и сахаром и сахаром и сахаром и сахаром и сахаром	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 инк №174 сб 2017 инк ТТК №656 от 28.04.2020 №379 инк 2017 сб №338 сб 2017 инк стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.		
	130	4,11	5,99	26,59	161,00	0,07	0,72	11,10	0,22	102,05	112,96	23,71	1,25			
	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,30			
	200	3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10			
	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64			
	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36			
	Итого:	590	14,76	19,09	86,89	600,34	0,26	14,02	100,24	2,31	271,54	288,06	64,90	5,23		
	Итого за завтрак:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20	№385 сб инк 2017	
	Итого за завтрак:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20		
	Итого за завтрак:	790	20,56	24,09	96,49	707,34	0,34	16,62	140,24	2,31	511,54	468,06	92,90	5,43		
ОБЕД из творожной смеси с зеленым прошом и и из смеси капусты, с картошкой, и из смеси картофеля, со сметаной и из смеси картофеля, со сметаной и из смеси картофеля, со сметаной и из смеси картофеля, со сметаной и из смеси картофеля, со сметаной и из смеси картофеля, со сметаной и из смеси картофеля, со сметаной и из смеси картофеля, со сметаной	60	0,99	2,47	4,38	43,74	0,03	4,12	0,00	1,13	17,00	24,97	11,04	0,78	№53 сб инк 2017		
	200/11/10	3,87	7,64	6,76	109,57	0,06	12,72	12,20	1,98	50,57	68,14	22,14	0,85	№88 сб 2017 инк		
	90/5	11,67	11,01	14,33	204,00	0,07	0,59	28,46	4,57	65,89	168,41	37,03	1,32	№ 234 инк 2017 сб		
	150	3,06	4,80	20,44	137,25	0,14	18,16	0,00	0,18	36,98	86,60	27,75	1,01	№312 сб инк 2017		
	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95	№342 сб 2017 инк		
	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Десят Пмос 2012г.		
	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44	стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.		
	Итого:	816	26,09	27,00	113,27	802,16	0,44	36,49	40,66	9,08	207,11	453,52	132,19	7,31		
	Итого за обед:	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого за обед:	2106	46,65	51,09	209,75	1509,50	0,78	53,11	180,90	11,39	719,66	921,58	225,09	12,74		

инвентаризационный бланк и продуктов	№ 17 -ый	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		Вит.мг	Саит	А,мкг	Е,мг	Сн	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
			белки	жир	угле- в	клетчатка	ккал									
ЗАВТРАК творожок с маслом и сахаром и сливками и сахаром и сахаром и сахаром	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 инк №210 сб 2017 инк №378 сб 2017 инк №338 сб 2017 инк стр 134 табл. 6 Десят Пмос 2012г.		
	150	12,10	13,05	2,64	187,60	0,10	0,26	324,57	0,75	103,09	225,78	16,14	2,64			
	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,02	48,36	12,20	1,30			
	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64			
	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36			

