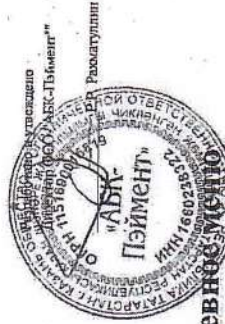


Согласовано  
Руководитель образовательного учреждения



**Примерное циклическое двенадцатидневное меню**  
Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов  
образовательных организаций Республики Татарстан

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1 по 4 КЛАССЫ**

| № рецептур         | Наименование блюда   | Выход, г   | Белок, г     | Жиры, г      | Углевод, г   | Калорийно-сть, ккал | Витамин С, мг |              |              | Витамин А, Е, мг |               |               | Р, мг         | Мg, мг       | Fb, мг |
|--------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------|
|                    |  |            |              |              |              |                     | В1, мг        | В2, мг       | В6, мг       | С, мг            | А, мг         | Е, мг         |               |              |        |
| <b>1-ая неделя</b> |  |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
| <b>1 день</b>      |  |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
|                    | Салат из моркови с яблоками  | 60         | 0,64         | 0,10         | 8,11         | 23,94               | 0,03          | 2,63         | 0,00         | 0,21             | 14,40         | 26,72         | 18,25         | 0,64         |        |
|                    | № 59 Сборщик. На прочтение для обуч. Во всех образовательных учреждениях 2017  |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
|                    | Котлета домашняя из говядины.  | 90         | 8,15         | 10,50        | 8,10         | 199,57              | 0,14          | 0,20         | 2,74         | 2,27             | 13,48         | 104,80        | 16,08         | 1,70         |        |
|                    | № 271 Сборщик. На прочтение для обуч. Во всех образовательных учреждениях 2017 |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
|                    | Мясорубные изделия отварные с маслом сливочным                                 | 150/5      | 5,12         | 4,53         | 31,99        | 189,30              | 0,06          | 0,00         | 20,00        | 0,82             | 12,39         | 38,67         | 8,62          | 0,88         |        |
|                    | № 203 Сборщик. На прочтение для обуч. Во всех образовательных учреждениях 2017 |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
|                    | Компот из сухофруктов (75С)  | 200        | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80               | 0,02          | 0,73         | 0,00         | 0,51             | 32,48         | 23,44         | 17,46         | 0,70         |        |
|                    | № 349 Сборщик. На прочтение для обуч. Во всех образовательных учреждениях 2017 |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
|                    | Хлеб ржаной  | 40         | 3,70         | 3,70         | 2,85         | 21,50               | 0,07          | 0,00         | 0,00         | 1,85             | 13,00         | 42,00         | 15,00         | 0,70         |        |
|                    | Хлеб ржаной  | 20         | 1,82         | 1,82         | 1,42         | 10,75               | 0,04          | 0,00         | 0,00         | 0,93             | 6,50          | 21,15         | 7,50          | 0,35         |        |
|                    | <b>Итого:</b>  | <b>565</b> | <b>19,59</b> | <b>19,46</b> | <b>87,50</b> | <b>616,31</b>       | <b>0,38</b>   | <b>3,55</b>  | <b>22,74</b> | <b>6,29</b>      | <b>98,80</b>  | <b>302,92</b> | <b>56,54</b>  | <b>6,36</b>  |        |
| <b>2 день</b>      |  |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
|                    | Плоды и ягоды свежие (апельсин)  | 100        | 0,8          | 0,20         | 8,1          | 43,0                | 0,04          | 60,00        |              | 0,20             | 34,00         | 23,00         | 13,00         | 0,30         |        |
|                    | № 203 Сборщик. На прочтение для обуч. Во всех образовательных учреждениях 2017 |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
|                    | Гуляш из говядины  | 50/50      | 10,45        | 10,71        | 9,83         | 144,26              | 0,03          | 0,02         |              | 2,81             | 21,81         | 154,15        | 22,03         | 3,06         |        |
|                    | № 271 Сборщик. На прочтение для обуч. Во всех образовательных учреждениях 2017 |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                                  | 150/3      | 4,59         | 5,47         | 27,76        | 193,80              | 0,21          | 0,00         | 20,00        | 0,45             | 25,19         | 208,85        | 140,52        | 4,72         |        |
|                    | № 203 Сборщик. На прочтение для обуч. Во всех образовательных учреждениях 2017 |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
|                    | Творог   | 35         | 2,07         | 1,85         | 14,25        | 104,1               | 0,03          | 0            | 0            | 0,84             | 3,85          | 17,5          | 3,15          | 0,28         |        |
|                    | № 377 Сборщик. На прочтение для обуч. Во всех образовательных учреждениях 2017 |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
|                    | Чай с сахаром, с лимоном   | 185/10/5   | 0,13         | 0,02         | 10,20        | 42,00               |               | 2,83         |              | 0,01             | 14,05         | 4,40          | 2,40          | 0,34         |        |
|                    | № 203 Сборщик. На прочтение для обуч. Во всех образовательных учреждениях 2017 |            |              |              |              |                     |               |              |              |                  |               |               |               |              |        |
|                    | Хлеб ржаной  | 20         | 1,82         | 1,82         | 1,42         | 10,75               | 0,04          | 0,00         | 0,00         | 0,63             | 13,05         | 67,50         | 21,15         | 1,76         |        |
|                    | <b>Итого:</b>  | <b>608</b> | <b>19,36</b> | <b>18,79</b> | <b>87,91</b> | <b>616,26</b>       | <b>0,39</b>   | <b>63,75</b> | <b>20,00</b> | <b>4,74</b>      | <b>111,95</b> | <b>475,40</b> | <b>202,25</b> | <b>10,46</b> |        |

| 3 день  |        |       |       |       |        |       |       |       |       |        |        |        |       |
|---|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| № 53 Сборщик. На продукцию для общ. на всех образцов урн-днем 2017  | 60     | 0,84  | 3,61  | 4,95  | 55,68  | 0,01  | 3,99  | 0,00  | 1,62  | 21,29  | 24,38  | 12,42  | 0,79  |
| № 291 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех общ. урн-днем 2017.    | 80/20  | 12,00 | 10,64 | 8,60  | 195,10 | 0,10  | 3,04  | 64,82 | 1,70  | 47,55  | 162,01 | 24,73  | 1,55  |
| № 304 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017 | 150/5  | 3,74  | 4,15  | 39,23 | 209,00 | 0,03  | 0,00  | 20,00 | 0,33  | 2,57   | 82,45  | 16,34  | 0,54  |
| № 176 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017 | 190/10 | 0,07  | 0,02  | 10,00 | 40,00  |       | 0,03  |       |       | 10,95  | 2,90   | 1,40   | 0,28  |
| № 342 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017 | 20     | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47     | 0,022 | 0     | 0     | 0,220 | 4,000  | 13,000 | 2,800  | 0,220 |
| Итого:  | 20     | 1,32  | 0,24  | 7,92  | 39,60  | 0,03  | 0,00  | 0,00  | 0,28  | 5,80   | 30,00  | 9,40   | 0,78  |
| № 53 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017  | 555    | 19,50 | 18,82 | 80,55 | 566,38 | 0,20  | 7,06  | 84,92 | 4,15  | 92,14  | 294,64 | 67,09  | 4,24  |
| 4 день  |        |       |       |       |        |       |       |       |       |        |        |        |       |
| № 230 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017 | 60     | 0,79  | 1,95  | 3,88  | 36,24  | 0,01  | 10,26 | 0,00  | 5,03  | 14,98  | 16,98  | 9,05   | 0,28  |
| № 312 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017 | 50/50  | 9,15  | 5,82  | 7,80  | 105,00 | 0,05  | 3,73  | 5,82  | 2,52  | 38,07  | 162,19 | 46,53  | 0,86  |
| № 342 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017 | 150/5  | 3,10  | 3,43  | 20,51 | 170,25 | 0,14  | 18,16 | 20,00 | 0,23  | 38,18  | 88,10  | 27,75  | 1,02  |
| № 342 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017 | 200    | 0,19  | 0,16  | 13,91 | 56,74  | 0,01  | 0,80  | 0,00  | 0,08  | 14,18  | 4,40   | 5,14   | 0,95  |
| Итого:  | 20     | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47     | 0,022 | 0     | 0     | 0,220 | 4,000  | 13,000 | 2,800  | 0,220 |
| № 53 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017  | 20     | 1,32  | 0,24  | 7,92  | 39,60  | 0,03  | 0,35  | 0,00  | 0,28  | 5,80   | 30,00  | 9,40   | 0,78  |
| Итого:  | 555    | 16,04 | 16,65 | 63,86 | 456,63 | 0,27  | 33,05 | 25,82 | 8,37  | 116,21 | 314,57 | 102,67 | 4,10  |
| 5 день  |        |       |       |       |        |       |       |       |       |        |        |        |       |
| № 62 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017  | 50     | 0,74  | 0,05  | 0,68  | 49,02  | 0,03  | 2,02  | 0,00  | 8,04  | 15,46  | 31,69  | 21,63  | 0,40  |
| № 271 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017 | 90     | 10,18 | 13,75 | 11,77 | 183,40 | 0,05  | 0,00  | 0,00  | 3,11  | 9,38   | 150,08 | 27,54  | 2,41  |
| № 199 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017 | 150/5  | 5,62  | 5,04  | 34,99 | 208,50 | 0,50  | 0,00  | 20,00 | 0,50  | 94,11  | 212,33 | 61,70  | 4,69  |
| № 376 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017 | 190/10 | 0,09  | 0,02  | 11,91 | 48,15  |       | 0,03  |       |       | 11,25  | 2,95   | 1,70   | 0,29  |
| Итого:  | 20     | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47     | 0,022 | 0     | 0     | 0,220 | 4,000  | 13,000 | 2,800  | 0,220 |
| № 53 Сборщик. На продукцию для общ. Во всех образцов урн-днем 2017  | 20     | 1,320 | 0,24  | 7,920 | 40     | 0,034 | 0     | 0     | 0,280 | 5,800  | 30,000 | 9,400  | 0,780 |
| Итого:  | 545    | 19,47 | 19,27 | 83,01 | 575,67 | 0,64  | 2,05  | 20,00 | 12,15 | 139,99 | 440,02 | 124,76 | 8,79  |

| <b>6 ДЕНЬ</b>  |            |              |              |              |               |             |             |              |              |               |               |               |             |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| № 296 Сборщик на продукцию для общ. по исх. образцам-дети-2017 | 90         | 7,86         | 8,060        | 18,528       | 198           | 0,180       | 0,810       | 12,420       | 61,47        | 51,642        | 69,300        | 19,980        | 3,240       |
| Котлеты из мяса кур  |            |              |              |              |               |             |             |              |              |               |               |               |             |
| № 271 Сборщик на продукцию для общ. по исх. образцам-дети-2017 | 150/3      | 4,59         | 5,47         | 27,77        | 193,80        | 0,21        | 0,00        | 20,00        | 0,46         | 25,19         | 208,85        | 170,52        | 4,72        |
| Каши греч.-являя рассылчатая с маслом сливочным                |            |              |              |              |               |             |             |              |              |               |               |               |             |
| № 279 Сборщик на продукцию для общ. по исх. образцам-дети-2017 | 40         | 1,70         | 3,70         | 2,85         | 21,50         | 0,07        | 0,00        | 0,00         | 1,85         | 13,00         | 42,00         | 15,00         | 0,70        |
| Печенье  |            |              |              |              |               |             |             |              |              |               |               |               |             |
| № 279 Сборщик на продукцию для общ. по исх. образцам-дети-2017 | 200        | 3,17         | 2,68         | 14,98        | 60,70         | 0,04        | 1,36        | 20,00        | 0,00         | 125,78        | 90,00         | 14,00         | 0,13        |
| Кофейный напиток   |            |              |              |              |               |             |             |              |              |               |               |               |             |
| № 279 Сборщик на продукцию для общ. по исх. образцам-дети-2017 | 20         | 1,320        | 0,24         | 7,820        | 40            | 0,034       | 0           | 0            | 0,280        | 5,800         | 30,000        | 9,400         | 0,780       |
| Хлеб ржаной  |            |              |              |              |               |             |             |              |              |               |               |               |             |
| № 279 Сборщик на продукцию для общ. по исх. образцам-дети-2017 | 20         | 1,520        | 0,16         | 9,840        | 47            | 0,022       | 0           | 0            | 0,220        | 4,000         | 13,000        | 2,800         | 0,220       |
| Хлеб пшеничный   |            |              |              |              |               |             |             |              |              |               |               |               |             |
| <b>Итого:</b>  | <b>503</b> | <b>20,15</b> | <b>20,31</b> | <b>81,88</b> | <b>560,60</b> | <b>0,56</b> | <b>2,11</b> | <b>52,42</b> | <b>64,27</b> | <b>225,41</b> | <b>453,15</b> | <b>201,70</b> | <b>9,79</b> |

| № рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход, г   | Белок, г     | Жиры, г      | Углевод, г   | Калорийно-соль, ккал |             | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг       | Р, мг         | Мг, мг       | Fe, мг      |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
|   |  |            |              |              |              | на 100 г             | в 1 порции  |               |               |               |              |               |              |             |
| <b>2-ая половина 1 день</b>   |  |            |              |              |              |                      |             |               |               |               |              |               |              |             |
| №293 Сбор.ред. На производство для общ. во всех образ. учреждений - 2017    | Птица запеченная                               | 80         | 9,820        | 15,804       | 0,000        | 202                  | 0,072       | 2,430         | 98,48         | 1,908         | 48,690       | 171,522       | 22,428       | 1,980       |
| № 298 Сбор.ред. На производство для общ. во всех образ. учреждений - 2017   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/3      | 5,10         | 2,85         | 39,56        | 186,10               | 0,06        | 0,00          | 12,00         | 0,80          | 11,91        | 38,07         | 8,62         | 0,88        |
| № 376 Сбор.ред. На производство для общ. во всех образ. учреждений - 2017   | Чай с сахаром с лимоном                        | 180/10/10  | 0,110        | 0,080        | 12,690       | 45                   | 0,003       | 1,030         |               | 0,020         | 12,700       | 3,900         | 2,300        | 0,500       |
| Хим. состав и калорийность расчётных продуктов питания таб.б стр. 134, 2012 | Хлеб пшеничный                                 | 40         | 3,040        | 0,320        | 19,680       | 94                   | 0,044       | 0             | 0             | 0,440         | 9,000        | 28,000        | 5,600        | 0,440       |
| Хим. состав и калорийность расчётных продуктов питания таб.б стр. 144, 2012 | Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,320        | 0,240        | 7,920        | 40                   | 0,034       | 0             | 0             | 0,280         | 5,800        | 30,000        | 9,400        | 0,780       |
|   | <b>Итого:</b>                                  | <b>503</b> | <b>19,39</b> | <b>19,43</b> | <b>79,85</b> | <b>566,75</b>        | <b>0,21</b> | <b>3,46</b>   | <b>108,48</b> | <b>3,45</b>   | <b>87,10</b> | <b>269,49</b> | <b>48,35</b> | <b>4,56</b> |
| <b>2 день</b>   |  |            |              |              |              |                      |             |               |               |               |              |               |              |             |
| № 45 Сбор.ред. На производство для общ. во всех образ. учреждений - 2017    | Салат из свежей капусты с морковью             | 60         | 0,79         | 1,85         | 3,88         | 36,24                | 0,01        | 10,26         | 0,00          | 5,03          | 14,96        | 16,88         | 9,05         | 0,28        |
| № 268 Сбор.ред. На производство для общ. во всех образ. учреждений - 2017   | Плов из говядины с рисом                       | 50/150     | 16,03        | 18,16        | 45,61        | 415,39               | 0,07        | 1,80          | 0,00          | 4,00          | 18,14        | 242,92        | 51,52        | 3,39        |
| № 376 Сбор.ред. На производство для общ. во всех образ. учреждений - 2017   | Чай с сахаром с лимоном                        | 180/10/10  | 0,11         | 0,08         | 10,900       | 45                   | 0,003       | 1,03          |               | 0,02          | 12,700       | 3,9           | 2,3          | 0,500       |
| Хим. состав и калорийность расчётных продуктов питания таб.б стр. 134, 2012 | Хлеб пшеничный                                 | 25         | 1,900        | 0,200        | 12,300       | 58                   | 0,028       | 0             | 0             | 0,276         | 6,000        | 16,250        | 3,900        | 0,275       |
| Хим. состав и калорийность расчётных продуктов питания таб.б стр. 144, 2012 | Хлеб ржаной                                    | 26         | 1,320        | 0,240        | 7,920        | 40                   | 0,034       | 0             | 0             | 0,280         | 5,800        | 30,000        | 9,400        | 0,780       |
|   | <b>Итого:</b>                                  | <b>505</b> | <b>20,15</b> | <b>20,61</b> | <b>80,89</b> | <b>595,53</b>        | <b>0,15</b> | <b>13,08</b>  | <b>0,00</b>   | <b>9,61</b>   | <b>56,62</b> | <b>310,05</b> | <b>75,77</b> | <b>5,23</b> |
| <b>3 день</b>   |  |            |              |              |              |                      |             |               |               |               |              |               |              |             |
| № 52 Сбор.ред. На производство для общ. во всех образ. учреждений - 2017    | Салат из свежей отварной                       | 60         | 0,84         | 3,61         | 4,86         | 65,68                | 0,01        | 3,99          | 0,00          | 1,62          | 21,28        | 24,38         | 12,42        | 0,79        |
| № 294 Сбор.ред. На производство для общ. во всех образ. учреждений - 2017   | Котлеты из мяса кур                            | 90         | 11,85        | 6,05         | 18,53        | 188,00               | 0,18        | 0,81          | 12,42         | 61,47         | 51,64        | 89,30         | 19,88        | 3,24        |
| № 312 Сбор.ред. На производство для общ. во всех образ. учреждений - 2017   | Пюре картофельное с маслом сливочным           | 150/5      | 3,13         | 9,43         | 20,61        | 170,25               | 0,14        | 16,16         | 20,00         | 0,23          | 39,18        | 88,10         | 27,75        | 1,02        |
| № 376 Сбор.ред. На производство для общ. во всех образ. учреждений - 2017   | Чай с сахаром                                  | 180/10     | 0,07         | 0,02         | 10,00        | 40,00                |             | 0,03          |               |               | 10,85        | 2,80          | 1,40         | 0,26        |
| Хим. состав и калорийность расчётных продуктов питания таб.б стр. 134, 2012 | Хлеб пшеничный                                 | 35         | 2,660        | 0,280        | 17,220       | 82                   | 0,039       | 0             | 0             | 0,385         | 7,000        | 22,750        | 4,900        | 0,385       |

II 1-4

| Хлеб ржаной                                    | 25       | 1,650  | 0,300  | 9,900  | 50      | 0,043 | 0      | 0      | 0,360  | 7,280   | 37,500  | 11,750  | 0,976 |
|--|----------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|-------|
| Итого:   | 565      | 20,20  | 20,70  | 81,11  | 595,68  | 0,41  | 22,89  | 32,42  | 64,06  | 136,30  | 244,62  | 78,20   | 6,67  |
| <b>4 день</b>                                  |          |        |        |        |         |       |        |        |        |         |         |         |       |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                  | 100      | 0,4    | 0,40   | 9,8    | 47,0    | 0,03  | 10,00  |        | 0,20   | 16,00   | 11,00   | 9,00    | 2,20  |
| Тертый мясной в сметанно-томатном соусе        | 60/40    | 7,284  | 11,790 | 8,738  | 133,99  | 0,048 | 0,276  | 29,620 | 0,421  | 20,728  | 80,202  | 16,521  | 0,640 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/3    | 5,10   | 2,86   | 30,06  | 176,10  | 0,06  | 0,00   | 12,00  | 0,80   | 11,91   | 36,07   | 8,62    | 0,86  |
| Напиток из свежих фруктов (75С)                | 200      | 0,34   | 0,17   | 11,48  | 63,80   | 0,02  | 3,17   | 0,00   | 0,13   | 16,67   | 7,05    | 7,78    | 0,89  |
| Хлеб пшеничный                                 | 20       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47      | 0,022 | 0      | 0      | 0,220  | 4,000   | 13,000  | 2,800   | 0,220 |
| Итого:   | 573      | 14,64  | 15,37  | 69,92  | 467,69  | 0,18  | 13,45  | 41,62  | 1,77   | 69,31   | 149,32  | 43,72   | 4,60  |
| <b>5 день</b>                                  |          |        |        |        |         |       |        |        |        |         |         |         |       |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром           | 60       | 7,03   | 7,94   | 19,75  | 178,50  | 0,05  | 0,11   | 51,50  | 0,56   | 159,20  | 117,50  | 13,85   | 0,58  |
| Овощи тушеные с мясом                          | 50/150   | 5,10   | 4,38   | 22,34  | 191,35  | 0,11  | 18,78  | 36,00  | 0,00   | 68,94   | 172,79  | 38,24   | 2,88  |
| Чай "Витаминный" с ягодами                     | 185/10/5 | 0,24   | 0,09   | 12,42  | 54,20   | 0,00  | 50,03  | 0,00   | 0,19   | 13,95   | 3,65    | 2,25    | 0,41  |
| Печенье  | 40       | 1,70   | 2,70   | 2,85   | 21,50   | 0,07  | 0,00   | 0,00   | 1,85   | 13,00   | 42,00   | 15,00   | 0,70  |
| Хлеб ржаной                                    | 20       | 1,32   | 0,24   | 7,92   | 39,60   | 0,03  | 0,00   | 0,00   | 0,28   | 5,80    | 30,00   | 9,40    | 0,78  |
| Итого:   | 520      | 15,39  | 16,35  | 65,28  | 485,15  | 0,27  | 69,82  | 90,59  | 2,88   | 260,89  | 365,94  | 78,74   | 5,13  |
| <b>6 день</b>                                  |          |        |        |        |         |       |        |        |        |         |         |         |       |
| Виточки рыбные в сметанном соусе               | 80/20    | 9,105  | 10,100 | 12,917 | 146,52  | 0,052 | 0,538  | 10,920 | 4,079  | 32,804  | 120,770 | 19,248  | 1,066 |
| Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным    | 150/5    | 3,740  | 4,150  | 39,230 | 209,00  | 0,026 | 0,000  | 20,000 | 0,330  | 2,570   | 62,450  | 16,335  | 0,540 |
| Вареники                                       | 40       | 1,50   | 2,62   | 20,00  | 137,00  | 0,02  | 0,00   | 2,00   | 1,90   | 3,00    | 17,00   | 2,00    | 0,20  |
| Какао с молоком                                | 200      | 4,08   | 3,54   | 7,60   | 78,70   | 0,06  | 1,56   | 24,40  | 0,00   | 152,22  | 124,59  | 21,34   | 0,48  |
| Хлеб ржаной                                    | 20       | 1,320  | 0,240  | 7,920  | 40      | 0,034 | 0      | 0      | 0,280  | 5,800   | 30,000  | 9,400   | 0,780 |
| Итого:   | 515      | 19,74  | 20,65  | 87,67  | 610,82  | 0,19  | 2,12   | 57,32  | 6,59   | 196,39  | 354,78  | 63,32   | 3,06  |
| <b>ВСЕГО за 12 дней:</b>                       |          |        |        |        |         |       |        |        |        |         |         |         |       |
| Итого:   | 6522     | 223,62 | 226,32 | 949,93 | 6739,67 | 3,83  | 236,58 | 556,24 | 186,33 | 1591,11 | 3975,20 | 1188,12 | 73,19 |
| <b>В среднем на 1 учащегося в день:</b>        |          |        |        |        |         |       |        |        |        |         |         |         |       |
| Итого:   | 544      | 18,63  | 18,86  | 79,16  | 561,14  | 0,32  | 19,63  | 46,35  | 15,69  | 132,69  | 331,27  | 99,01   | 6,10  |