
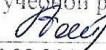


РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО учителей  
гуманитарного цикла  
Протокол от 26.08.2019 г № 1  
Руководитель ШМО:  
 В.Т.Гумерова

СОГЛАСОВАНО  
с заместителем директора  
по учебной работе  
 Ф.Х.Гайфуллина  
27.08.2019 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по ОБЖ  
для 10 класса  
Фазлыева Рузалия Раилевича  
учителя первой квалификационной категории

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического Совета  
Протокол от 27.08.2019 г. № 1

2019- 2020 учебный год

**Рабочая программа по предмету «Основы Безопасности Жизнедеятельности» для 10 класса составлена на основе следующих нормативных документов и методических рекомендаций:**

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015.
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 № 1807-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- федерального перечня учебников, рекомендованных и допущенных к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;
- СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 № 189;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего(полного)общего образования, для ( V – XI(XII) классов)
  - Приказы Минобрнауки РФ от 24.01.2012 № 39 и 31.02.2012 г № 69 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего( полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего( полного) общего образования».
- Закона Республики Татарстан от 22.07.2013 № 68-ЗРТ «Об образовании»;
- Закона Республики Татарстан от 08.07.1992 № 1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан».
- Примерной программы среднего «полного» общего образования по ОБЖ для 10 – 11 классов (базовый уровень);
- Учебно-методический комплект включает в себя:**
  - учебник и учебные пособия:*
    - 1. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 кл. общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни/ А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М: Просвещение, 2013.
    - Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов (1 час в неделю), в т .ч. на проведение практических работ – 3 часа,экскурсий — 1 час.

## ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ 10 КЛАССА

*В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен*

### **знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

### **уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

### **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- **обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.**

### Содержание учебного курса, предмета

№	Тема (Раздел)	Количество часов	Изучаемые вопросы
1	<b>Безопасность и защита человека в опасных и ЧС</b>	13	<p><i>Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.</i></p> <p>Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.</p> <p>Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.</p> <p style="text-align: center;">Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).</p> <p>Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</p> <p>Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</p> <p>Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.</p>
2	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	10	<p>Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.</p>
3	<b>Основы военной службы</b>	12	<p>Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.</p> <p>Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. <i>История создания Вооруженных Сил.</i> Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Общие обязанности и права военнослужащих.</p> <p style="text-align: center;">Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>

## Тематическое

№ п/п	Тема урока	Количество часов
<b>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. (13 ч)</b>		
<b><i>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения. (6 ч)</i></b>		
1	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования: <i>подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.</i>	1
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера: <i>Действие населения по сигналу «Внимание всем!» и сопровождающей речевой информацией.</i>	1
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи	1
6	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
<b><i>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.(7 ч)</i></b>		
7	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1

8	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
9	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1
10	Организация индивидуальной защиты (самозащиты) населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1
11	Средства индивидуальной защиты. <i>Средства коллективной защиты и правила пользования ими.</i>	1
12	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1
13	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (10 ч)</b>		
<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.(3 ч)</i>		
14	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
15	Инфекционные заболевания, их классификация	1

16	Основные инфекционные заболевания, их профилактика	1
<b>Основы здорового образа жизни (7 ч)</b>		
17	Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье	1
18	Основные составляющие здорового образа жизни	1
19	Биологические ритмы	1
20	Влияние биологических ритмов на работоспособность человека	1
21	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека	1
22	Вредные привычки, их влияние на здоровье	1
23	Профилактика вредных привычек	1
<b>Основы военной службы.(12 ч)</b>		
<b>Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.(6 ч)</b>		
24	История создания Вооруженных Сил России	1
25	История создания Вооруженных Сил России	1

26	Организационная структура Вооруженных Сил России	1
27	Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение	1
28	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил	1
29	Другие войска, их состав и предназначение	1
<b>Боевые традиции Вооруженных Сил России.(3 ч)</b>		
30	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1
31	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
32	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1
<b>Символы воинской чести. (3 ч)</b>		
33	Итоговая контрольная работа	1
34	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1
35	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1



Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью  
( 8 ) листов.

Директор муниципального бюджетного общеобразова-  
тельного учреждения «Октябрьская средняя общеобра-  
зовательная школа» Верхнеуслонского муниципального  
района РТ

*Ис/*



