

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧДОУ ЦДР «Ладушки Ладопшки»

_____ Синчугова О.В.

**Организация режима пребывания детей
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Вторая группа раннего возраста

I половина дня

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8.00 - 8.35
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.35 - 8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.45 - 9.15
Занятие 1	9.15 - 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 - 9.35
Занятие 2	9.35 – 9.45
Свободная игровая деятельность	9.45 -10.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), индивидуальная работа с детьми	10.05 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10.25 - 12.00

II половина дня

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	14.00 - 14.35
Оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	14.35 – 15.15
Занятие 1(играем, изучаем, развиваемся)	15.15 - 15.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	15.25 - 15.35
Занятие 2(играем, изучаем, развиваемся)	15.35 - 15.45
Свободная игровая деятельность	15.45 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), индивидуальная работа с детьми	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 - 18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ЧДОУ ЦДР «Ладушки Ладоски»
_____ Синчугова О.В.

**Организация режима пребывания детей
на холодный период 2025-2026 учебного года
Первая младшая группа**

I половина дня

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.15
Занятие 1 (играем, изучаем, развиваемся)	9.15 - 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 - 9.35
Занятие 2 (играем, изучаем, развиваемся)	9.35 - 9.45
Свободная игровая деятельность	9.45- 10.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), индивидуальная работа с детьми	10.05 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10.30 - 12.00

II половина дня

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	14.00 - 14.35
Оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	14.35 – 15.15
Занятие 1(играем, изучаем, развиваемся)	15.15 - 15.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	15.25 - 15.35
Занятие 2 (играем, изучаем, развиваемся)	15.35 - 15.45
Свободная игровая деятельность	15.45- 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), индивидуальная работа с детьми	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 18.00