



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 30/7/3
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКИ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКИ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКИ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКИ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКИ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ" 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 50
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200/15	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ЦЫПЛЯТАМИ, СО СМЕТАНОЙ 200/12/6	СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200/15	ЩИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200/5	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/10/6	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/15/5	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ 200/15	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200/10	ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/15/5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 130	ТРЕУГОЛЬНИКИ С МЯСОМ (ФАРШ) И КАРТОШКОЙ 100	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 160	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 70/10	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ "СОЛНЫШКО" 70	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ УРЮКА 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 45/45
КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38			ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 15	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИЦЦА 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 15
КАТЫК 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	КАТЫК 120	РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	КАТЫК 120	РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120
Ужин									
РАГУ С КУРИЦЕЙ 120/25	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ 150/20	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КРОШКОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	РАГУ С КУРИЦЕЙ 120/25	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ 150/20	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ УРЮКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ УРЮКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5/5	НАПИТОК ШИПОВНИКА 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	НАПИТОК ШИПОВНИКА 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 45/45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23



Утверждаю
 директор
 Ситдикова Гузель
 Ильгизовна

Handwritten signature

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 160/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 160/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165/7
ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 25/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 25/5/3
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКИ 85	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКИ 85	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКИ 85	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКИ 85	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКИ 85
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ" 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 30
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 150/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ЦЫПЛЯТАМИ, СО СМЕТАНОЙ 150/12/6	СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 150/10	ЩИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/15/5	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ 150/10/10	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 150/10	ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ТРЕУГОЛЬНИКИ С МЯСОМ (ФАРШ) И КАРТОШКОЙ 100	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 110
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 50/10	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ "СОЛНЫШКО" 50	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ УРЮКА 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 40/40
КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30			ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 30
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 10	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 10	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПИЦЦА 40	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 21
КАТЫК 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	РЯЖЕНКА 100	КАТЫК 100	КАТЫК 100	РЯЖЕНКА 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КАТЫК 100	РЯЖЕНКА 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
Ужин									
РАГУ С КУРИЦЕЙ 100/20	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 100/10	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КРОШКОЙ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/10	РАГУ С КУРИЦЕЙ 100/20	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 100/10	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110
КОМПОТ ИЗ УРЮКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 40/40	КОМПОТ ИЗ УРЮКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4/4	НАПИТОК ШИПОВНИКА 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ШИПОВНИКА 150/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20