

5 книг, которые научат вас слушать своего ребенка

Слушать... Что это для Вас значит?

Каждый из нас вкладывает разное толкование в определение этого слова. Для кого-то слушать — это находится рядом и слушать речь другого человека, а когда необходимо, давать комментарии. А для кого-то слушать — это равнозначно словам слышать, понимать, вникать и реагировать.

По отношению к детям, как мы уже знаем, предпочтительнее и более содержательнее второй вариант. Но чтобы погрузиться во внутренний мир своего ребенка и понять, как там все устроено, что в нем занимает лидирующее место, почему его интересуют какие-то определенные темы, которые у нас, возможно, могут и не вызывать такого воодушевления, куда он убегает, в какие мысли, когда ему тяжело, когда ему грустно.

И закономерно встает вопрос, *как научиться слушать, понимать и принимать все это многообразие?*

Существует уже огромное количество литературы, которые стараются отразить эту тему и ответить на вопрос как научиться слушать ребенка? Но сегодня бы хотелось остановиться на той литературе, которая написана авторами на примере своего личного опыта воспитания детей, без прикрас и идеализированных образов идеальных отношений, что все это так легко и просто. Научиться слушать ребенка — это очень непросто, но этому можно и нужно учиться!

Адель Фабер, Элейн Мазлиш «Как говорить, чтобы дети слушали и как слушать, чтобы дети говорили». Книга написана достаточно непринужденным языком и с ноткой юмора, так как в этом деле, как говориться, «все средства хороши». Яркое отражение содержания книги может проиллюстрировать цитата: «Я была прекрасной матерью, до того, как у меня родились дети. Я отлично знала, почему у всех людей возникают проблемы с их детьми. А потом у меня появилось трое собственных».

Людмила Петрановская «Тайная опора: привязанность в жизни ребёнка». Автор известный российский публицист, психолог и педагог, который предлагает массу полезных книг по воспитанию детей. Содержание этой книги отражает процесс формирования у малыша чувства защищенности, привязанности и в следствии формирование общего чувства безопасности и базового доверия к миру и как привязанность трансформируется с годами.

Олеся Лихунова «Хочешь, я буду твоей мамой?». Документальная проза, честный дневник автора о жизни ее большой семьи и обретении уверенности, что нет неразрешаемых задач или проблем. Эта книга о том, что значит быть для кого-то опорой и как этой опорой стать, также немного с ноткой юмора и самоиронии. Содержание этой книги ярко можно выразить цитатой «Я могу лишь жадно ловить каждый день, проведенный с ними, быть счастлива от того, что имею возможность находиться рядом, наблюдать, заботиться и любить. И чем меньше я буду за них цепляться, тем больше шансов, что они не перестанут тянуться ко мне».

Гиппенрейтер Юлия Борисовна «Общаться с ребенком. Как?». Причины трудностей ребенка часто бывают спрятаны в сфере его чувств и поэтому практическими действиями — показать, научить, направить — ему помочь будет очень трудно, а может и невозможно. В таких случаях лучше всего... его послушать. Правда, иначе, чем мы привыкли, потому что у детей своя «эмоциональная бухгалтерия», где тон и доброжелательность важнее самих слов.

Людмила Петрановская «Если с ребенком трудно». Данная книга затрагивает ответы на вопросы, «Что делать если нет сил терпеть и все как-то непонятно и трудно?». Книга – руководство. По опыту многолетней практики, автор предлагает определенные алгоритмы действий. Практические советы и примеры, которые позволяют скорректировать общение с вашим ребенком и выйти на дорогу поиска взаимопонимания.