

Как найти компромисс в воспитании детей?

Очень сложно договориться «на берегу» о том, как молодожены будут воспитывать своих детей, об этом большинство пар не задумываются или на словах, вроде как договариваются, что все будут делать совместно, но по факту наступают моменты, где принципы каждого сталкиваются с другим и уступить становится очень сложно, потому что становится важно доказать правоту и правильность своего представления на вещи!

Очень важно не впадать в крайности и найти золотую середину. Важно помнить самое главное – что, когда Вы со своим супругом не можете договориться, когда Вы начинаете спорить, особенно в присутствии ребенка, пререкаться, отстаивая свою позицию, ребенок испытывает сильнейший стресс, так как ему хочется или уже приходится каким-то образом угождать Вам обоим. А что, если это противоположные действия? Со временем ребенок «выберет» того родителя, чья позиция будет ему более удобна, при этом в глубине души он может начать испытывать чувство вины по отношению к другому или вовсе от него отдалиться и не воспринимать как авторитет.

Как найти компромисс и «золотую середину»?

Постарайтесь договориться с супругом. **Очень важно проработать взаимоотношения между Вами и понять принципиальные позиции в воспитании**, нужно понять источник разногласий и устранить его, а точнее договориться. Если договориться не удастся, можно обратиться за консультацией к психологу, конфликтологу или медиатору, чтобы лучше понять друг друга, понять, почему Вы выбираете сопротивление и борьбу друг с другом вместо принятия совместных решений? Возможно, истинные причины немного другие и намного глубже...

После проработки своих взаимоотношений, позиций и интересов уже можно, например, **определить правила или разделить зоны ответственности**. Как вариант, в ведении одного из Вас, например, будет принятие совместного решения вместе с ребенком о выборе посещения им каких-то секций, а в ведении другого – решения о том, как будет организовываться семейный досуг или отпуск. Важно, что при этом ни один из Вас не должен ставить под сомнение решение другого! При необходимости, Ваши договоренности можно закрепить письменно и прописать, что будет, если эти договоренности не будут исполняться. Такие эффективные соглашения заключаются также в результате проведения процесса «Семейная медиация», где процесс ориентирован на поиск взаимопонимания между всеми членами семьи и определение таких договоренностей, которые устроят и удовлетворят каждого.

Порой из-за лишней эмоциональности мы забываем, что можно сесть за стол переговоров и постараться спокойно поговорить. Дать возможность каждому высказать свое мнение, не перебивая, не осуждая, а внимательно слушая. Именно постараться услышать, что хочет каждый и почему! Но если Вы или Ваш(а) супруг(а) очень сильно раздражены и эмоции накрывают Вас, отложите по возможности воспитательные дискуссии, расскажите о своих чувствах и постарайтесь успокоиться, потому что желание договориться – это верный путь к успеху!