

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра Хайруллина А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель Шляхтина Ю.А. Шляхтина



РЕЖИМ ДНЯ 2-ой младшей группы № 1 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке (на групповом участке)		7.35-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.00
Завтрак		8.00-8.20
Подготовка к прогулке		8.20-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-10.50
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ПТ	Физическая культура (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.15 10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		10.50-11.10
Обед		11.10-11.40
Подготовка ко сну		11.40-11.50
Дневной сон		11.50-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.20-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра *Хайруллина* А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель *Шляхтина* Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №132 «Сандугач»

Юлчурина Ю.В.

«17» мая 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

2-ой младшей группы № 2 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке (на групповом участке)		7.35-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.00
Завтрак		8.00-8.20
Подготовка к прогулке		8.20-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-10.50
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.50-10.05
СР	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.50-10.05
ПТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.15
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		10.50-11.30
Обед		11.30-12.00
Подготовка ко сну		11.40-11.50
Дневной сон		11.50-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.20-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.30-18.00

«КИЛЕШЕНГЭН»

Өлкөн шэфкаты туташы Хайрулина А.Р

Өлкөн тәрбияче Ю.А. Шляхтина



«РАСЛЫЙМ»

Мөдир «Сандугач» 132 нче
балалар бакчасы» МБМББУ

Юлчурина Ю.В.
17 май 2024 г.

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

3 нче санлы икенче кечкенэлэр төркөмө (3-4яшь)

Жылы вакыт

ЭШЧӨНЛӨК		ҮТКӨРҮ ВАКЫТЫ
Балаларны каршы алу, уеннар		06.00-7.40
Спорт майданчыгында иртэнге гимнастика		7.35-7.45
Шәхси гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек		7.50-8.00
Иртэнге аш		8.00-8.20
Урамга чыгарга эзерлек		8.10-8.30
Саф хавада булу (уеннар, күзөтүлөр)		8.30-8.50
Урамнан керү, шәхси гигиена процедуралары, көндөзгө ашка эзерлек		8.50-10.50
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге		
Дүшөмбө	Жыр (төркөм участогында)	9.00-9.15
Сишөмбө	Физик тәрбия (спорт майданчыгында)	9.00-9.15
Тирәлек	Жыр (төркөм участогында)	9.00-9.15
Пәнжешөмбө	Физик тәрбия (спорт майданчыгында)	9.00-9.15
Жомга	Физик тәрбия (төркөм участогында)	9.00-9.15
	Күнөл ачу (спорт майданчыгында, төркөм участогында яки балалар бакчасының музыка залында, хава торышы шартларына туры китереп)	10.00-10.25
Көндөзгө аш		10.50-11.10
Көндөзгө йокыга эзерлек		11.10-11.40
Көндөзгө йокы		12.00-15.00
Йокыдан уяну, төшкө аш		15.00-15.10
Урамга чыгарга эзерлек, саф хавада уеннар		15.10-15.50
Урамнан керү, су процедуралары, кичке ашка эзерлек		15.50-16.00
Кичке аш		16.00-16.20
Шәхси гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерлек. Саф хавада уеннар, балаларны өйлөрөнө озату.		16.20-18.00

КИЛЕШЕНГӨН»

Өлкөн шэфкаты туташы Сам А.Р Хайруллина

Өлкөн тәрбияче Касап Ю.А. Шляхтина



«РАСЛЫЙМ»

Мөдир «Сандугач» 132 нче
балалар бакчасы» МБМББУ
Юлчурина Ю.В.
17 май 2024 г.

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

4 нче санлы икенче кечкенэлэр төркөмө (3-4яшь)

Жылы вакыт

ЭШЧӨНЛӨК		ҮТКӨРҮ БАКЫТЫ
Балаларны каршы алуу, уеннар		06.00-7.40
Спорт майданчыгында иртэнге гимнастика		7.35-7.45
Шәхси гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек		7.50-8.00
Иртэнге аш		8.00-8.20
Урамга чыгарга эзерлек		8.10-8.30
Саф хавада булу (уеннар, күзөтүлөр)		8.30-8.50
Урамнан керү, шәхси гигиена процедуралары, көндөзгө ашка эзерлек		8.50-10.50
Оештырылган белем бирү эшчәнлөгө		
Дүшөмбө	Жыр (төркөм участогында)	9.25-9.40
Сишәмбе	Физик тәрбия (спорт майданчыгында)	9.25-9.40
Тирәлек	Жыр (төркөм участогында)	9.25-9.40
Пәнжешәмбе	Физик тәрбия (спорт майданчыгында)	9.25-9.40
Жомга	Физик тәрбия (төркөм участогында)	9.00-9.15
	Күнел ачу (спорт майданчыгында, төркөм участогында яки балалар бакчасының музыка залында, нава торышы шартларына туры китереп)	10.00-10.25
Көндөзгө аш		10.50-11.10
Көндөзгө йокыга эзерлек		11.10-11.40
Көндөзгө йокы		12.00-15.00
Йокыдан уяну, төшке аш		15.00-15.10
Урамга чыгарга эзерлек, саф хавада уеннар		15.10-15.50
Урамнан керү, су процедуралары, кичке ашка эзерлек		15.50-16.00
Кичке аш		16.00-16.20
Шәхси гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерлек. Саф хавада уеннар, балаларны өйлөрөнө озату.		16.20-18.00

КИЛЕШЕНГӨН»

Өлкөн шэфкаты туташы Сад Хайруллина А.Р

Өлкөн тәрбияче Сад Ю.А. Шляхтина



«РАСЛЫЙМ»

Мөдир «Сандугач» 132 нче

балалар бакчасы» МБМББУ

Юлчурина Ю.В.

17 май 2024 г.

КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

5 нче санлы икенче кечкенэлэр төркеме (3-4яшь)

Жылы вакыт

ЭШЧӘНЛЕК		ҮТКӘРҮ ВАКЫТЫ
Балаларны каршы алу, уеннар		06.00-7.40
Спорт майданчыгында иртэнге гимнастика		7.35-7.45
Шәхси гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек		7.50-8.00
Иртэнге аш		8.00-8.20
Урамга чыгарга эзерлек		8.10-8.30
Саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр)		8.30-8.50
Урамнан керү, шәхси гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек		8.50-10.50
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә		
Дүшәмбе	Жыр (төркем участогында)	9.50-10.05
Сишәмбе	Физик тәрбия (спорт майданчыгында)	10.15-10.30
Тирәлек	Жыр (төркем участогында)	9.50-10.05
Пәнжешәмбе	Физик тәрбия (спорт майданчыгында)	10.15-11.30
Жомга	Физик тәрбия (төркем участогында)	9.00-9.15
	Күңел ачу (спорт майданчыгында, төркем участогында яки балалар бакчасының музыка залында, хава торышы шартларына туры китереп)	10.00-10.25
Көндөзгә аш		11.30-12.00
Көндөзгә йокыга эзерлек		12.00-12.10
Көндөзгә йокы		12.10-15.00
Йокыдан уяну, төшкә аш		15.00-15.10
Урамга чыгарга эзерлек, саф хавада уеннар		15.10-15.50
Урамнан керү, су процедуралары, кичкә ашка эзерлек		15.50-16.00
Кичкә аш		16.10-16.30
Шәхси гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерлек. Саф хавада уеннар, балаларны өйләренә озату.		16.20-18.00

КИЛЕШЕНГӨН»
Өлкөн шэфкаты туташы Сад Хайруллина А.Р
Өлкөн тәрбияче Ю.А. Шляхтина



«РАСЛЫЙМ»
Мөдир «Сандугач» 132 нче
балалар бакчасы» МБМББУ
Юлчурина Ю.В.
17 май 2024 г.

КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ
6 нче санлы икенче кечкенэлэр төркеме (3-4яшь)

Жылы вакыт

ЭШЧӨНЛЕК		ҮТКӨРҮ ВАКЫТЫ
Балаларны каршы алу, уеннар		06.00-7.40
Спорт майданчыгында иртэнге гимнастика		7.35-7.45
Шәхси гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек		7.50-8.00
Иртэнге аш		8.00-8.20
Урамга чыгарга эзерлек		8.10-8.30
Саф хавада булу (уеннар, күзөтүлөр)		8.30-8.50
Урамнан керу, шәхси гигиена процедуралары, көндөзгө ашка эзерлек		8.50-11.35
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге		
Дүшәмбе	Жыр (төркем участогында)	10.15-10.30
Сишәмбе	Физик тәрбия (спорт майданчыгында)	10.40-10.55
Тирәлек	Жыр (төркем участогында)	10.15-10.30
Пәнжешәмбе	Физик тәрбия (спорт майданчыгында)	10.40-10.55
Жомга	Физик тәрбия (төркем участогында)	9.00-9.15
	Күнел ачу (спорт майданчыгында, төркем участогында яки балалар бакчасының музыка залында, хава торышы шартларына туры китереп)	10.00-10.25
Көндөзгө аш		11.35-12.00
Көндөзгө йокыга эзерлек		12.00-12.15
Көндөзгө йокы		12.15-15.00
Йокыдан уяну, төшке аш		15.00-15.10
Урамга чыгарга эзерлек, саф хавада уеннар		15.10-15.50
Урамнан керу, су процедуралары, кичке ашка эзерлек		15.50-16.00
Кичке аш		16.10-16.30
Шәхси гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерлек. Саф хавада уеннар, балаларны өйлөрөнө озату.		16.20-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра Хайруллина А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель Шляхтина Ю.А. Шляхтина



РЕЖИМ ДНЯ 2-ой младшей группы № 7 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке (на групповом участке)	7.35-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.20
Подготовка к прогулке	8.20-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	08.45-10.50
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.40
ВТ Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.40
ЧТ Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ПТ Физическая культура (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.15 10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	10.50-11.10
Обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну	11.40-11.50
Дневной сон	11.50-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.00
Ужин	16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра Сам А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель Сам Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Юлчурина Ю.В.
«17» мая 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ 2-ой младшей группы №8 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.45
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.35-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55-8.05
Завтрак		8.05-8.25
Подготовка к прогулке		8.25-8.40
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.40-11.10
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.50-10.05
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.25-9.40
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.50-10.05
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.25-9.40
ПТ	Физическая культура (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.15 10.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.10-11.30
Обед		11.30-12.00
Подготовка ко сну		12.00-12.10
Дневной сон		12.10-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.05
Ужин		16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.25-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра Хай А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель Шляхтина Ю.А. Шляхтина



РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы № 11 (5-6 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10-8.20
Завтрак		8.20-8.40
Подготовка к прогулке		8.40-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		9.00-11.45
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.10-10.35
ВТ	Музыка (на групповом участке)	10.20-10.45
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.20-10.45
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	10.10-10.35
ПТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.20-9.45
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.55-12.05
Обед		12.05-12.25
Подготовка ко сну		12.25-12.35
Дневной сон		12.35-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.25
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-16.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.10-16.20
Ужин		16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.40-18.00

«КИЛЕШЕНГЭН»

Өлкөн шэфкаты туташы Д. Хайруллина А.Р.

Өлкөн тәрбияче Ю.А. Шляхтина



«РАСЛЫЙМ»

Мөдир «Сандугач» 132 нче

Балалар бакчасы» МБМББУ

Юлчурина Ю.В.

17 май 2024 г.

КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ 12 нче санлы уртанчылар төркеме (4-5 яшь)

Жылы вакыт

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Балаларны урамда каршы алу, уеннар		06.00-7.50
Спорт майданчыгында иртэнге гимнастика		7.45-7.55
Урамнан керү, шәхси гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек		7.55-8.10
Иртэнге аш		8.10-8.30
Урамга чыгарга эзерлек		8.30-9.00
Саф хавада булу (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, чыныктыру процедуралары, хезмэт эшчәнлеге, күзәтүләр)		9.00-11.50
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге		
Дүшәмбе	Жыр (төркем участогында)	10.40-11.00
Сишәмбе	Физик тәрбия (спорт майданчыгында)	11.05-11.25
Тирәлек	Жыр (төркем участогында)	10.40-11.00
Пәнжешәмбе	Физик тәрбия (спорт майданчыгында)	11.05-11.25
Жомга	Физик тәрбия (төркем участогында)	9.00-9.20
	Күнел ачу (спорт майданчыгында, төркем участогында яки балалар бакчасының музыка залында, хава торышы шартларына туры китереп)	10.00-10.25
Урамнан керү, шәхси гигиена, су процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек		11.50-12.00
Көндөзгә аш		12.00-12.30
Көндөзгә йокыга эзерлек		12.30-12.40
Көндөзгә йокы		12.40-15.00
Йокыдан уяну, гимнастика		15.00-15.20
Төшке аш		15:10-15:20
Урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу (мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, мөстәкыйль эш)		15.20-15.50
Урамнан керү, шәхси гигиена, су процедуралары, кичке ашка эзерлек		15.50-16.10
Кичке аш		16.15-16.35
Мөстәкыйль эшчәнлек, урамга чыгарга эзерлек. Саф хавада уеннар, балаларны өйләренә озату.		16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра Хайруллина А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель Шляхтина Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Юлчурина Ю.В.
«17» мая 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

2-ой младшей группы № 13 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке (на групповом участке)		7.35-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.00
Завтрак		8.00-8.20
Подготовка к прогулке		8.20-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-11.30
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.15-10.30
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.50-10.05
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.50-10.05
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	10.15-10.30
ПТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.15
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.30-11.40
Обед		11.40-12.10
Подготовка ко сну		12.10-12.20
Дневной сон		12.20-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.20-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра *Сай* А.Р. Хайруллина
Ст. воспитатель *Ю.А.* Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Юлчурина Ю.В.
«25» мая 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы №14 (4-5 лет)
Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-07.45
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	07.45-7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.55-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Подготовка к прогулке	8.35-8.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	8.50-11.50
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Физическая культура (на спортивной площадке)	09.00-9.20
ВТ Музыка (на групповом участке)	10.40-11.00
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	09.00-9.20
ЧТ Музыка (на групповом участке)	10.40-11.00
ПТ Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.20
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15:10-15:20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.10
Ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30-18.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра *Хай* А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель *Шлях* Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Юлчурина Ю.В.
«17» мая 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ 2-ой младшей группы № 15 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке (на групповом участке)		7.35-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.00
Завтрак		8.00-8.20
Подготовка к прогулке		8.20-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-11.35
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.40-10.55
ВТ	Музыка (на групповом участке)	10.15-10.30
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.40-10.55
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	10.15-10.30
ПТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.15
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.35-11.45
Обед		11.45-12.15
Подготовка ко сну		12.15-12.25
Дневной сон		11.25-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.20-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра Хайруллина А.Р. Хайруллина

Ст. воспитатель Шляхтина Ю.А. Шляхтина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №132 «Сандугач»
Юлчурина Ю.В.
«17» мая 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы №16 (4-5 лет)
Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-07.45
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		07.45-7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		7.55-8.05
Подготовка к завтраку		8.05-8.15
Завтрак		8.15-8.35
Подготовка к прогулке		8.35-8.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		8.50-11.55
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	09.25-9.45
ВТ	Музыка (на групповом участке)	11.35-11.45
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	09.25-9.45
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	11.35-11.45
ПТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.20
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.55-12.10
Обед		12.10-12.40
Подготовка ко сну		12.40-12.50
Дневной сон		12.50-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.20
Полдник		15:10-15:20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.10
Ужин		16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.30-18.00