

Введено в действие  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад №132 «Сандугач»  
01.09.2023г. №16



Ю.В.Юлчурина  
«01» сентября 2023 г.

Рассмотрено и утверждено  
на педагогическом совете  
от «01» сентября 2023 г.  
Протокол №1

Годовой план  
инструктора по физической культуре  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Центр развития -  
ребенка детский сад  
№ 132 «Сандугач»  
Хафизовой Е.М.  
на 2023-2024 учебный год

# ГОДОВОЙ ПЛАН ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

## на 2023 – 2024 учебный год

**Цели:** Формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ.  
 Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.  
 Воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях.

**Задачи:**

- формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие у детей укреплению здоровья;
- развивать интерес к подвижным играм и физическим упражнениям с использованием различных предметов;
- воспитывать нравственно – волевые качества, патриотизм;
- формировать на доступном уровне необходимые знания в области гигиены, медицины, физической культуры;
- привлекать родителей воспитанников к совместным праздникам и досугам.

№ п/п	Вид работы	Содержание работы
1.	Содержание работы по нормативно – правовым документам	1. Оформление документации <ul style="list-style-type: none"> <li>• Должностная инструкция инструктора по физической культуре</li> <li>• Инструкция по охране труда в период проведения занятий</li> <li>• Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре</li> <li>• Акт испытания спортивного оборудования</li> <li>• Паспорт физкультурного зала</li> </ul> 2. Проведение инструктажа и заполнение журнала по технике безопасности занятиях физической культурой и спортом с воспитанниками 3. Участие в разработке образовательной программы ДОУ.
2.	Планирование	1. Годовой план работы инструктора по физической культуре 2. Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности 3. Перспективное планирование 4. Тетрадь индивидуальной и групповой работы 5. Листы здоровья 6. Журнал посещаемости детей 7. Портфолио
3.	Методическая работа	1. Систематизация опыта работы. 2. Разработка методических памяток и рекомендаций. 3. Участие в проведении семинаров, педсоветов, в работе методического объединения. 4. Пополнение картотеки подвижных игр.
4.	Воспитательно – образовательный процесс в ДОУ	<b>Образовательная область “Физическая культура”</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ООД по физической культуре во всех возрастных группах</li> <li>• Индивидуальная работа с детьми по освоению двигательных навыков</li> <li>• Проведение физкультурных праздников и досугов</li> <li>• Совместные занятия детей и родителей подготовительной группы в реализации проекта.</li> <li>• Проведение занятий в кружке</li> </ul>

		<p><b>Физкультурно – оздоровительная работа</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Игровой самомассаж</li> <li>• Дыхательно-звуковая гимнастика</li> <li>• Ритмическая гимнастика</li> <li>• Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата</li> <li>• Оздоровительно-развивающие игры</li> <li>• Психогимнастика и релаксация</li> <li>• Закаливание</li> <li>• Формирование начальных представлений о ЗОЖ</li> </ul> <p><b>Оснащение физкультурно – оздоровительной среды</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка спортивного зала и инвентаря к учебному году</li> <li>• Оформление информационных стендов Организация выставок</li> <li>• Изготовление атрибутов для подвижных игр, физкультурных досугов, спортивных мероприятий</li> <li>• Изготовление нетрадиционного физкультурно-спортивного оборудования</li> <li>• Пополнение фонотеки, архива фото и видеоматериалов</li> </ul>
5.	Мероприятия для детей	<p>«День знаний»- музыкально-спортивное развлечение          Единый день здоровья - спортивный досуг          «Игры народов России» - спортивный досуг          «Сбор урожая»- музыкально-спортивный досуг          Неделя здоровья - спортивный досуг          Вместе нам веселей вместе мы вдвойне сильнее – спортивный досуг          Зимущка зима - спортивный праздник          Неделя зимних зимних забав и развлечений - спортивный досуг          День защитника Отечества – музыкально-спортивный досуг          Здравствуй, масленица, да широкая – музыкально-спортивный досуг          «Мамин день» - музыкально-спортивное развлечение          Юморина «День смеха» - музыкально-спортивный праздник          «День космонавтики» - музыкально-спортивный праздник          «День Победы» - музыкально-спортивный праздник</p>
6.	Взаимодействие с педагогами и специалистами	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации</li> <li>• Участие в родительских собраниях</li> <li>• Открытые занятия</li> <li>• Участие в спортивных соревнованиях</li> <li>• Участие в проектной деятельности</li> <li>• Совместное тематическое оформление стендов, выставок</li> </ul>
7.	Взаимодействие с родителями	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации</li> <li>• Открытые занятия</li> <li>• Участие в совместных мероприятиях и спортивных соревнованиях</li> <li>• Участие в проектной деятельности</li> <li>• Совместное тематическое оформление стендов</li> </ul>
8.	Преимственность со школой	<p>Экскурсии в школу          Привлечение учеников школы к спортивным мероприятиям в детском саду</p>
9.	Повышение профессиональной компетенции педагога	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Курсы повышения квалификации.</li> <li>2. Самообразование.</li> </ol> <p>Участие в вебинарах.</p>
11.	Вариативные формы	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. ГКП</li> </ol>

	работы в ДОУ	
13.	Взаимодействие с медицинским работником	Составление листков здоровья

Инструктор по физической культуре

Е.М/Хафизова/ \_\_\_\_\_