

**Годовой календарный учебный график к основной образовательной программе
начального общего образования (1-4 классы)
на 2025-2026 учебный год**

Календарный учебный график разработан в соответствии с:

- гигиеническими нормативами (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»),
- санитарно-эпидемиологическими требованиями (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»),
- федеральной основной общеобразовательной программой (приказы Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372) и федеральными адаптированными основными общеобразовательными программами, федеральным календарным учебным графиком.

1. Даты начала и окончания учебного года

Учебный год начинается 1 сентября 2025 года.

Учебный год заканчивается 26 мая 2026 года.

2. Продолжительность учебных четвертей

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Для уровня начального общего образования определен режим 6-дневной учебной недели с учетом законодательства Российской Федерации (для 1-х классов – 5-дневная учебная неделя). Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Учебные периоды	Классы	Срок начала и окончания учебных периодов	Количество учебных недель
I четверть	1 классы	01.09.2025-24.10.2025	8 недель
	2-4 классы	01.09.2025-25.10.2025	8 недель
II четверть	1 классы	07.11.2025-30.12.2025	7 недель
	2-4 классы	07.11.2025-30.12.2025	7 недель
III четверть	1 классы	12.01.2026-27.03.2026	10 недель
	2-4 классы	12.01.2026-27.03.2026	11 недель
IV четверть	1 классы	06.04.2026-26.05.2026	8 недель
	2-4 классы	06.04.2026-26.05.2026	8 недель
Итого за учебный год	1 классы		33 недели
	2-4 классы		34 недели

3. Сроки и продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней.

Каникулы и выходные	Классы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней	Выход на занятия
Осенние каникулы	1-4 классы	27.10.2025-06.11.2025	11 дней с учетом праздничных дней	07.11.2025
Зимние каникулы	1-4 классы	31.12.2025-11.01.2026	12 дней	12.01.2026
Дополнительные каникулы	1 класс	14.02.2026-22.02.2026	9 дней	24.02.2026
Весенние каникулы	1-4 классы	28.03.2026-05.04.2026	9 дней	06.04.2025
Летние каникулы	1-4 классы	27.05.2026-31.08.2026	97 дней	01.09.2026

На период школьных каникул приказом директора школы устанавливается особый график работы образовательной организации.

В воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

В целях профилактики короновирусной инфекции, гриппа и респираторных заболеваний могут быть организованы дополнительные «умные каникулы» с применением технологий дистанционного обучения, а также дни здоровья. Возможна организация дополнительных дней отдыха.

4. Сроки проведения промежуточных аттестаций

Промежуточная аттестация проводится в формах, определенных учебным планом без прекращения образовательного процесса согласно графику, утвержденному директором (решение принимается педагогическим советом школы).

5. Регламентирование образовательного процесса на неделю

В образовательной организации утверждена 6-дневная учебная неделя. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры; для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

6. Регламентирование образовательного процесса на день

Школа работает в две смены по гибкому графику уроков и перемен.

1,3 классы обучаются в 1 смену.

2,4 классы обучаются во 2 смену.

Начало занятий: не ранее 8.00

Окончание занятий: не позднее 19.00

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 20 (30) минут и 40 минут – динамическая пауза для 1-х классов.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Режим занятий на 2025-2026 учебный год для 1-х классов

Понедельник-пятница 1 четверть

	урок	перемена
1	8.00-8.35	20 мин
2	8.55-9.30	10 мин
Динамическая пауза		40 минут
3	10.10-10.45	

Понедельник-пятница 2 четверть

	урок	перемена
1	8.00-8.35	20 мин
2	8.55-9.30	10 мин
3	9.40-10.15	
Динамическая пауза		40 минут
4	10.55-11.30	

Понедельник-пятница 3-4 четверть

	урок	перемена
1	8.00-8.40	20 мин
2	9.00-9.40	10 мин
3	9.50-10.30	
Динамическая пауза		40 минут
4	11.10-11.50	

Режим занятий на 2025-2026 учебный год для 2-4 классов

Понедельник-пятница

1 смена 3 классы			2 смена 2,4 классы		
	урок	перемена		урок	перемена
1	8.00-8.40	10 мин	1	13.20-14.00	10 мин
2	8.50-9.30	10 мин	2	14.10-14.50	20 мин
3	9.40-10.20	20 мин	3	15.10-15.50	20 мин
4	10.40-11.20	20 мин	4	16.10-16.50	10 мин
5	11.40-12.20	10 мин	5	17.00-17.40	10 мин
6	12.30-13.10	10 мин	6	17.50-18.30	10 мин
7	13.20-14.00	10 мин			

7. Чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной)

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений (решение принимается педагогическим советом школы), региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

В 1-4 классах в соответствии с выбором участников образовательных отношений организована внеурочная деятельность. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (академических часов) составляет не более 10 часов.

Для обучающихся 1-4 классов еженедельно организованы занятия внеурочной деятельности «Разговоры о важном» по понедельникам. Остальные занятия внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной, так и в период каникул, в

выходные и нерабочие праздничные дни (для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий).

Занятия в рамках внеурочной деятельности, курсов внеаудиторной деятельности, факультативные занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков, предусматривая между их началом и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут.