



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
[www.minzdrav.tatar.ru](http://www.minzdrav.tatar.ru)



# Профилактика ВИЧ-инфекции (для педагогов образовательных учреждений)



# Цели и задачи классного часа



## **ЦЕЛЬ мероприятия:**

- формирование безопасного и ответственного поведения в ситуациях, связанных с риском инфицирования ВИЧ.

## **Задачи:**

- повысить уровень знаний по вопросам ВИЧ/СПИДа;
- формирование безопасного и ответственного поведения в ситуациях, связанных с риском инфицирования ВИЧ;
- формирование представления о здоровье и здоровом образе жизни как ценности.

# Что такое ВИЧ?



**ВИЧ-инфекция** – болезнь, характеризующееся **специфическим поражением иммунной системы**, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций и вторичных злокачественных новообразований.

**СПИД** – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний.



# Особенности развития эпидемии ВИЧ-инфекции



- Основной путь заражения ВИЧ в настоящее время – половой.
- Нет ни одной территории, где не выявлена ВИЧ-инфекция. Заболевание регистрируется повсеместно.
- ВИЧ-инфекция регистрируется во всех возрастах независимо от пола, социального статуса или профессии.



# Как **нельзя** заразиться ВИЧ



**ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ**  
ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА – НЕ ГРИПП И НЕ COVID-19. ВИЧ НЕ ЖИВЁТ В ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЯХ ЧЕЛОВЕКА. СКОЛЬКО БЫ НИ КАШЛЯЛ И НИ ЧИХАЛ НА ОКРУЖАЮЩИХ ЕГО НОСИТЕЛЬ, ВИЧ ОН ИМ ТАКИМ СПОСОБОМ ТОЧНО НЕ ПЕРЕДАСТ.



**ПРИКОСНОВЕНИЯ И ПОЦЕЛУИ**  
НАША КОЖА ДЛЯ ВИРУСА – НЕПРЕОДОЛИМЫЙ БАРЬЕР. СЛЮНА ЧЕЛОВЕКА И ВО ВСЕ РАЗРУШАЕТ ВИРИОНЫ СВОИМИ ФЕРМЕНТАМИ. ПОЭТОМУ ПОЦЕЛУИ ТОЖЕ СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНЫ.

# Как **нельзя** заразиться ВИЧ



3

## ОБЩИЙ БЫТ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ ПРИ ЛЮБЫХ БЫТОВЫХ КОНТАКТАХ! НЕВОЗМОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ В ДУШЕ, БАНЕ, БАССЕЙНЕ, ОБЩЕСТВЕННОМ ТУАЛЕТЕ, ЧЕРЕЗ ПОСУДУ, ПОЛОТЕНЦА ИЛИ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ. ВИЧ БЫСТРО ПОГИБАЕТ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ И МОМЕНТАЛЬНО – ПОД ПРЯМЫМИ СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ.



4

## СЕКС С ПРЕЗЕРВАТИВОМ

ПРИ ВСЕХ ВИДАХ СЕКСА ЕДИНСТВЕННАЯ, ЗАТО ПРАКТИЧЕСКИ СТОПРОЦЕНТНАЯ ЗАЩИТА ОТ ВИЧ – ПРЕЗЕРВАТИВ. РИСК ВОЗНИКАЕТ, ТОЛЬКО ЕСЛИ СРЕДСТВО КОНТРАЦЕПЦИИ ПОРВАЛОСЬ, СЛЕТЕЛО ИЛИ НЕПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАЛОСЬ.

# Как **нельзя** заразиться ВИЧ



## **УКУС КОМАРА**

КОМАРЫ СПОСОБНЫ РАСПРОСТРАНЯТЬ МАЛЯРИЮ, НО С ВИЧ ЭТО НЕ РАБОТАЕТ. КОМАР ВПРЫСКИВАЕТ НОВОЙ ЖЕРТВЕ НЕ КРОВЬ ПРЕДЫДУЩЕЙ, А ТОЛЬКО СВОЮ СЛЮНУ. ВНУТРИ КОМАРА ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА ПОГИБАЕТ.



## **МИФИЧЕСКИЕ ВИЧ-ТЕРРОРИСТЫ**

ДАЖЕ ЕСЛИ КТО-ТО ПОДЛОЖИТ НА СИДЕНЬЕ ИГЛУ, ОБМАЗАННУЮ ИНФИЦИРОВАННОЙ КРОВЬЮ - ВИРУСА НА НЕЙ БУДЕТ НЕДОСТАТОЧНО ДЛЯ ЗАРАЖЕНИЯ, И ОН БЫСТРО УМРЁТ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ. КРОМЕ ТОГО, В РЕАЛЬНОСТИ СЛУЧАИ ВИЧ-ТЕРРОРИЗМА НИКОГДА НЕ ФИКСИРОВАЛИСЬ.

# В каких ситуациях существует риск заражения ВИЧ



## ПОЛОВОЙ: НЕЗАЩИЩЁННЫЙ СЕКС

**3/4** ВСЕХ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЙ ВИЧ

приходится на половые контакты без презерватива. Сперма, предэякулят, вагинальные выделения могут содержать ВИЧ в высокой концентрации. Риск не зависит от сексуальной ориентации, но зависит от роли в сексе. Принимающая сторона рискует больше: обширнее площадь вовлечённых слизистых. Угроза увеличивается, если есть повреждения и кровоточивость.



### ОПАСНОСТЬ ВЫШЕ:

- для женщин – в 3 раза, по сравнению с их партнёрами – мужчинами
- при анальном сексе – в 5 раз, из-за микротравм слизистых
- для девственниц – из-за повреждений при дефлорации



### РИСК СТРЕМИТСЯ К НУЛЮ:

если половой партнёр с ВИЧ принимает антиретровирусную терапию, и вирусная нагрузка в его крови снижена до стабильно неопределяемого уровня.



# В каких ситуациях существует риск заражения ВИЧ



## ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ: ЧЕРЕЗ КРОВЬ

ПОЧТИ В **1,5** РАЗА БОЛЬШЕ вирусных частиц может содержаться в крови, чем в сперме. Вероятность передачи вируса при попадании в кровоток – около **95%**. Например, внутривенные инъекции шприцем, общим с ВИЧ-положительным человеком, почти неминуемо ведут к заражению.

 Даже в **ОДНОРАЗОВЫЙ ШПРИЦ** вирус может попасть через общий раствор для инъекций или посуду для его приготовления. Опасность несут все нестерильные инструменты:

- шприцы
- иглы
- ёмкости для инъекционных растворов

 **КСТАТИ**, риск передачи ВИЧ-инфекции есть при нанесении татуировок или пирсинге, если мастер пренебрегает дезинфекцией инструментов и другими санитарными нормами. **Выбирайте только лицензированные клиники и салоны!**

# В каких ситуациях существует риск заражения ВИЧ



## ВЕРТИКАЛЬНЫЙ: ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ

Беременная ВИЧ-положительная женщина может передать вирус своему ребёнку внутриутробно. Без лечения – как минимум **в 1/4 случаев**. Но если она принимает антиретровирусную терапию – риск заражения падает до **1-2%**.



ВИЧ-положительным матерям показано **КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ**. Оно позволяет ребёнку избежать заражения при прохождении через родовые пути.



**МОЛОКО** инфицированных женщин тоже содержит ВИЧ. Поэтому от кормления грудью придётся отказаться: младенцы растут на искусственном вскармливании.



**СОВРЕМЕННЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ** позволяют ВИЧ-положительным родителям иметь здоровых детей!



# Проявите заботу о детях – поговорите с ними о ВИЧ/СПИДе



**Подростковый период** – это один из наиболее сложных периодов развития человека. Несмотря на кратковременность, он практически во многом определяет всю дальнейшую жизнь.

- Формирование здорового образа жизни
- Половое воспитание. Обучение правилам безопасного полового поведения.
- Подготовка к семейной жизни
- Повышение информированности о путях заражения ВИЧ-инфекцией.
- Обучение безопасному поведению в отношении ВИЧ-инфекции и других заболеваний, передающихся через кровь и половым путем.



# Порядок обследования подростков на ВИЧ-инфекцию.



**ФЗ № 38 « О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (вич-инфекции)» от 30.03.1995 г.**

**Статья 7. Медицинское освидетельствование.** Медицинское освидетельствование несовершеннолетнего в возрасте до 15 лет и больного наркоманией несовершеннолетнего до 16 лет может проводиться при наличии информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство одного из родителей или иного законного представителя.

**Статья 13. Право ВИЧ-инфицированного на получение информации о результатах медицинского освидетельствования.** В случае выявления ВИЧ-инфекции у несовершеннолетнего в возрасте до 18 лет, работник медицинской организации, проводившей медицинское освидетельствование, уведомляет об этом одного из родителей или иного законного представителя таких лиц.

# Неинформированный или плохо осведомленный ребенок или подросток незащищен и находится в опасности.



## Несколько советов подросткам:

### ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:



Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию – это анонимно и бесплатно



Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон «Горячей линии». Вам обязательно помогут



Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом



Если у вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

**ГАУЗ «Республиканский Центр по профилактике и борьбе со СПИД и  
инфекционными заболеваниями Министерства здравоохранения  
Республики Татарстан»**



**Набережные Челны,  
пр. Вахитова, д. 12  
Тел : (8552) 38-88-39**



**Альметьевск, п.г.т.  
Нижняя Мактама, ул.  
Промышленная, д. 1а  
Тел.: (8553) 36-20-18**

**Казань, ул. Николая Ершова, 65  
Тел: (843) 272-79-19  
Телефон доверия  
(843) 272-70-90**



**www.infospid.ru**



**@CENTRE\_SPID\_RT**



**vk.com**