

Согласовано: Директор школы

Утверждаю

Директор ООП "СОП"

Евстигнева С.А.



# МЕНЮ

## Столовая лицея №18 на 30 Сентября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	2-66	1.59	0.29	13.05	90
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>75</b>	<b>540</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляши из филе птицы	110	53-50	14.13	17.87	4.13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	18-90	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	3-10	1.81	0.33	14.85	102
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>61</b>	<b>583</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Гуляши из филе птицы	110	53-50	14.13	17.87	4.13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	18-90	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	3-10	1.81	0.33	14.85	102
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>61</b>	<b>583</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши овсяная вязкая	110	5-80	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	017	1-00	1.23	0.41	8.18	43
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>31</b>	<b>191</b>

### Меню: Комплекс №6

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	2-66	1.59	0.29	13.05	90

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-58	1.54	0.28	12.6	87
Шафран с яблоками	075	18-00	3.9	7.82	35.14	228
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>160</b>	<b>1056</b>

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	110	53-50	14.13	17.87	4.13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	18-90	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	3-10	1.81	0.33	14.85	102

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	3-54	2.09	0.38	17.1	118
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2.17	5.4	20.85	141
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>31</b>	<b>36</b>	<b>136</b>	<b>1041</b>