

МЕНЮ**Столовая лицея №18
на 30 Января 2024 г.**

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Картофель тушеный с филе птицы рубленным | 220 | 56-20 | 16.7 | 11.27 | 22.01 | 256 |
| Чай подслаженный, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Хлеб цельнозерновой ржаной | 040 | 3-06 | 2.84 | 0.48 | 20.4 | 88 |
| Печенье формовое, 2 шт. | 030 | 5-20 | 2.17 | 5.4 | 20.85 | 141 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 66-76 | 22 | 17 | 73 | 525 |

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 48-60 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Рис отварной | 185 | 20-40 | 4.51 | 7.46 | 41.91 | 262 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 59 |
| Хлеб цельнозерновой ржаной | 027 | 2-30 | 1.92 | 0.32 | 13.77 | 59 |
| Булочка Домашняя (с сахаром) | 050 | 5-00 | 3.52 | 6.45 | 27.99 | 185 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 81-20 | 22 | 25 | 111 | 770 |

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 48-60 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Рис отварной | 185 | 20-40 | 4.51 | 7.46 | 41.91 | 262 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 59 |
| Хлеб цельнозерновой ржаной | 027 | 2-30 | 1.92 | 0.32 | 13.77 | 59 |
| Булочка Домашняя (с сахаром) | 050 | 5-00 | 3.52 | 6.45 | 27.99 | 185 |
| Скидка | | -10-86 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 70-34 | 22 | 25 | 111 | 770 |

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 5-80 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай подслаженный, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 018 | 1-10 | 1.29 | 0.44 | 8.66 | 45 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 9-20 | 5 | 4 | 40 | 210 |

Меню: Комплекс №6 (по желанию)**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|--|-----|-------|------|-------|-------|-----|
| Картофель тушеный с филе птицы рубленным | 220 | 56-20 | 16.7 | 11.27 | 22.01 | 256 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-60 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб цельнозерновой ржаной | 033 | 2-84 | 2.34 | 0.4 | 16.83 | 72 |
| Печенье формовое, 2 шт. | 030 | 5-20 | 2.17 | 5.4 | 20.85 | 141 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | | |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Булочка Домашняя (с сахаром) | 050 | 5-00 | 3.52 | 6.45 | 27.99 | 185 |
| Десерт фруктовый (яблоко) | 170 | 30-60 | 0.68 | 0.68 | 16.66 | 80 |
| Итого по меню Комплекс №6 (по желанию) | | 105-44 | 26 | 24 | 120 | 793 |

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 48-60 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Рис отварной | 185 | 20-40 | 4.51 | 7.46 | 41.91 | 262 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 59 |
| Хлеб цельнозерновой ржаной | 027 | 2-30 | 1.92 | 0.32 | 13.77 | 59 |
| Булочка Домашняя (с сахаром) | 050 | 5-00 | 3.52 | 6.45 | 27.99 | 185 |

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Салат из моркови с сахаром | 100 | 10-50 | 1.63 | 6.06 | 18.21 | 132 |
| Суп картофельный "Рисовое зернышко" | 220 | 9-30 | 1.78 | 2.42 | 17.32 | 93 |
| Чай подслаженный, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 036 | 2-14 | 2.59 | 0.88 | 17.32 | 90 |
| Итого по меню Комплекс №7 | | 105-44 | 28 | 34 | 173 | 1125 |

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону