

МЕНЮ

Столовая лицей №18

на 29 Декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Бутерброд с сыром, 45/30	075	28-69	9.55	8.43	20.25	244
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	19-50	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №1		64-19	16	21	85	619

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	57-90	11.83	25.7	3.02	291
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб целебный ржаной	036	3-10	2.56	0.43	18.36	79
Итого по меню Комплекс №2		75-80	21	32	75	654

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Бутерброд с сыром, 40/30	070	28-03	9.28	8.38	18	229
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №4		67-63	16	26	83	650

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	140	5-30	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.43	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		8-80	4	5	39	218

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Бутерброд с сыром, 35/30	065	27-98	9	8.33	15.75	213
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	19-50	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Пицца детская с сосисками	095	28-80	9.56	11.31	26.31	249
Итого по меню Комплекс №6		101-38	25	32	123	905

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону