



С. В. Чибриков

МЕНЮ

Столовая лицез №18
на 29 ноября 2024 г.



Наименование блюда	Целевая ценность			
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Итого по меню Комплекс №1	66-76	15	10	60	430

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	25	106	758

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	21	25	106	758

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай подслаженный, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	38	208

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	86.95

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Сосиска в тесте	025/50	6.29	7.75	25.1	196.3
Итого по меню Комплекс №6	105-44	25	21	124	855

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Печенье сдобное	037	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай подслаженный, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	027	1.48	0.27	12.15	84
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	12.79	204
Итого по меню Комплекс №7	105-44	29	29	188	1207

Зав. производством:

Калькулятор:

[Handwritten signature]