



А.В. Евстигнеев

МЕНЮ

Столовая лицей №18
на 29 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	58-40	15.31	11.14	22.34	247
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2-43	2.6	0.4	16.4	80
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-40	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №1		69-43	20	17	75	525

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	54-20	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 200/30	230	21-60	6.24	7.4	30.02	214
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-10	2.08	0.32	13.12	64
Итого по меню Комплекс №2		88-60	21	22	73	580

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	54-20	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 200/30	230	21-60	6.24	7.4	30.02	214
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-10	2.08	0.32	13.12	64
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	21	22	73	580

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	115	6-10	3.17	4.24	18.24	124
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5		9-60	4	4	31	183

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	58-40	15.31	11.14	22.34	247
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2-43	2.6	0.4	16.4	80
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-40	2.17	5.4	20.85	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9-40	2.25	2.32	16.69	99
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	030	2-83	1.95	0.3	12.3	60
Десерт фруктовый (яблоко)	110	18-30	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №6		109-66	25	20	131	804

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	54-20	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 200/30	230	21-60	6.24	7.4	30.02	214
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-10	2.08	0.32	13.12	64

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-80	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-36	2.27	0.35	14.35	70
Итого по меню Комплекс №7		109-66	26	25	119	830

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____