

и.о. *М.В. Зарякова* **МЕНЮ**

Столовая лицез №18
на 28 Декабря 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Паста с сыром, 150/25	175	30-30	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Батон	026	1-56	1.87	0.64	12.51	65
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	30-00	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1		66-76	13	12	71	432

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	45-10	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	2-20	1.32	0.24	10.8	74.4
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	17-50	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2		81-20	14	20	72	542

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	45-10	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	2-20	1.32	0.24	10.8	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	17-50	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	14	20	72	542

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Паста с сыром, 150/25	175	30-30	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Батон	036	2-14	2.59	0.88	17.32	90
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	30-00	0	0	11.25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Нектар в ассортименте	200	25-30	0.6	0	34	132
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	12-80	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №6		105-44	17	23	134	797

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	45-10	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	2-24	1.32	0.24	10.8	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	17-50	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	18-50	1.4	6.65	21.7	154
Итого по меню Комплекс №7		105-44	16	26	109	755

Зав. производством:

Калькулятор:

Handwritten signature