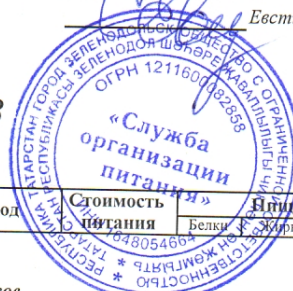


Согласовано: Директор школы

И.В. Фидеев

Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнева С.А.



МЕНЮ

Столовая лица №18

на 28 Сентября 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость | | Пищевая ценность | | |
|--------------------|-------|-----------|-------|------------------|------|----------|
| | | питания | блюда | Белки | Жиры | Углеводы |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт | 233 | 40-00 | 11.94 | 12.82 | 36.03 | 305 |
| Напиток витаминный | 200 | 14-60 | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| Батон | 038 | 2-16 | 2.74 | 0.93 | 18.28 | 95 |
| Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт) | 029 | 10-00 | 1.3 | 5.51 | 14.79 | 113 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 66-76 | 16 | 19 | 88 | 591 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 48-10 | 7.82 | 17 | 1.15 | 189 |
| Макаронные изделия отварные | 190 | 11-40 | 6.6 | 6.08 | 40.45 | 238 |
| Напиток лимонный | 200 | 7-30 | 0.13 | 0.01 | 15.39 | 65 |
| Хлеб (порциями) | 026 | 2-40 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 81 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 12-00 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 81-20 | 19 | 31 | 92 | 744 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 48-10 | 7.82 | 17 | 1.15 | 189 |
| Макаронные изделия отварные | 190 | 11-40 | 6.6 | 6.08 | 40.45 | 238 |
| Напиток лимонный | 200 | 7-30 | 0.13 | 0.01 | 15.39 | 65 |
| Хлеб (порциями) | 026 | 2-40 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 81 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 12-00 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |
| Скидка | | -10-86 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 70-34 | 19 | 31 | 92 | 744 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 6-00 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай подслаженный, 200/10 | 210 | 2-40 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 014 | 0-80 | 1.01 | 0.35 | 6.73 | 35 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 9-20 | 4 | 4 | 38 | 200 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт | 233 | 40-00 | 11.94 | 12.82 | 36.03 | 305 |
| Напиток витаминный | 200 | 14-60 | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| Батон | 038 | 2-14 | 2.74 | 0.93 | 18.28 | 95 |
| Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт) | 029 | 10-00 | 1.3 | 5.51 | 14.79 | 113 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-70 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Треугольник с фаршем из мяса говядины | 100 | 33-00 | 8.64 | 11.36 | 27.1 | 246 |
| Итого по меню Комплекс №6 | | 105-44 | 25 | 31 | 131 | 896 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--|-----|-------|------|------|-------|-----|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 48-10 | 7.82 | 17 | 1.15 | 189 |
| Макаронные изделия отварные | 190 | 11-40 | 6.6 | 6.08 | 40.45 | 238 |
| Напиток лимонный | 200 | 7-30 | 0.13 | 0.01 | 15.39 | 65 |
| Хлеб (порциями) | 022 | 2-04 | 1.21 | 0.22 | 9.9 | 68 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 12-00 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-----|------|-------|-----|
| Напиток витаминный | 200 | 14-60 | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт) | 029 | 10-00 | 1.3 | 5.51 | 14.79 | 113 |
| Итого по меню Комплекс №7 | | | | | | |