

А.В. Жидец **МЕНЮ****Столовая лица №18**
на 28 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/10	090	50-40	12.22	10.6	11.2	202
Макаронные изделия отварные	170	10-40	5.9	5.43	36.2	213
Чай полуслизкий с черносливом, 200/10/7	217	6-20	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	2-43	1.37	0.25	11.25	77
Итого по меню Комплекс №1		69-43	20	16	73	547

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Гуляши из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	22-20	3.72	6.55	21.92	175
Чай полуслизкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2-90	1.7	0.31	13.95	96
Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт	065/029	10-40	4.93	9.31	34.77	244
Итого по меню Комплекс №2		88-60	23	32	84	766

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Гуляши из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	22-20	3.72	6.55	21.92	175
Чай полуслизкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2-90	1.7	0.31	13.95	96
Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт	065/029	10-40	4.93	9.31	34.77	244
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	23	32	84	766

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	6-10	3.48	3.19	21.29	125
Чай полуслизкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.1	0.2	9	62
Итого по меню Комплекс №5		9-60	5	3	35	206

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/10	090	50-40	12.22	10.6	11.2	202
Макаронные изделия отварные	170	10-40	5.9	5.43	36.2	213
Чай полуслизкий с черносливом, 200/10/7	217	6-20	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	2-43	1.37	0.25	11.25	77

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	11-90	2.02	2.75	19.71	103
Напиток витаминный	200	15-20	0	0	19.4	78
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	029	2-73	1.59	0.29	13.05	90
Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт	065/029	10-40	4.93	9.31	34.77	244
Итого по меню Комплекс №6		109-66	28	29	160	1062

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Гуляши из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	22-20	3.72	6.55	21.92	175
Чай полуслизкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2-90	1.7	0.31	13.95	96
Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт	065/029	10-40	4.93	9.31	34.77	244

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	11-90	2.02	2.75	19.71	103
Чай полуслизкий с черносливом, 200/10/7	217	6-20	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2-96	1.7	0.31	13.95	96
Итого по меню Комплекс №7		109-66	27	36	132	1020

Зав. производством:

Калькулятор: